

INFORMATOR LOKALNY

# PRZEGLĄD

## łęborski

MIASTO | POWIAT

WEŹ  
ZA DARMO

## DREWNO

### KOMINKOWE OPAŁOWE

- BUK
- DĄB
- BRZOZA
- SOSNA
- OBRZYNY TARTACZNE

Zapewniamy  
transport

**DZWOŃ**  
**602 697 648**

## Dariusz Gromulski z medalem

Na 25 metrowej pływalni Marynarki Wojennej w Gdyni odbyły się mistrzostwa okręgu w pływaniu. W dwudniowych zmaganiach 3 medale zdobyły pływaczki UKS 1 MEYN SOLEX Łębork. W wyścigu na dystansie 200 metrów stylem motylkowym kobiet w kategorii junierek 14-16 letnich 1. miejsce zajęła Michalina Zdrojewska. Julia Wieczorek zajęła drugie miejsce na 100m stylem grzbietowym oraz trzecie na 200m stylem grzbietowym w juniorkach 14-16 letnich.

Na mistrzostwach okręgu gościła prezes Polskiego Związku Pływackiego Otylia Jędrzejczak, mistrzyni olimpijska z Aten 2004 roku oraz rekordzistka świata na dystansie 200m stylem motylkowym. W drugim dniu zawodów z rąk olimpijki

trener Dariusz Gromulski otrzymał medal z okazji 100-lecia polskiego Związku Pływackiego za całokształt 37-letniej pracy szkoleniowej oraz wybitne wyniki jego wychowanków w minionym okresie.

**ŁĘBORK**  
ul. Targowa 1 c  
tel. 530 304 090

CZYNNE :  
pn - sob od godz. 14,  
w niedzielę od godz. 16

Kapka  
Wina

## PRAWDZIWA WINIARNIA

Polecamy szeroki wybór win z beczki i na wynos głównie z Czeskich Moraw, a na półce znajdują Państwo również wina ze Słowacji, Włoch, Hiszpani, Gruzji, Kosowa.

10 XII muzyka na żywo

16 XII nasze 1 urodziny i moc niespodzianek dla klientów

Zapraszamy instytucje i firmy do współpracy w zakresie przygotowania atrakcyjnych zestawów upominkowych

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia zapraszamy po zakup wina również z etykietami świątecznymi

# POL-RENTAL

Kontakt: tel. 506 806 898, 84-312 Cewice, ul. Spacerowa 25  
f POL-RENTAL | e-mail: pol-rental@wp.pl | www.pol-rental.pl

## WYPOŻYCZALNIA:

- budowlanych • ogrodniczych • przyczepek • czyszczących
  - zjeżdżalni dmuchanych • namiotów imprezowych
- Badania kamerą termowizyjną, ozonowanie



INFORMATOR LOKALNY  
**PRZEGLĄD**  
łęborski  
MIASTO | POWIAT

**REDAKCJA:****Redaktor Naczelny:**

Mirosław Pawski,  
tel.539-393-979,  
mail: media.lebork@wp.pl

**Wydawca:**

MEDIA  
Justyna Puzdrowska,  
tel.795-438-045, mail:  
jpuzdrowska.media@wp.pl

**Reklama:**

Justyna Puzdrowska,  
tel.795-438-045,  
mail:  
jpuzdrowska.media@wp.pl

**DRUK:**

Drukarnia w Bydgoszczy

Za treść reklam Wydawca  
nie odpowiada.  
Redakcja nie zwraca  
niezamówionych tekstów.  
Prezentowane w gazecie  
opinie oraz komentarze  
są osobistymi poglądami  
autora tekstów.

## ■ LĘBORK

# 100 lat leśników



fot. www.powiat-lebork.com

100-lecie obchodzą Lasy Państwowe i Polski Związek Łowiecki. Czwierćwiecze natomiast świętuje Zespół Sygnalistów Myśliwskich „Jantar” przy Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Gdańsku.

Z jubilatami spotkali się samorządowcy, przedstawiciele dyrekcji LP i

mieszkańcy Lęborka. Pościąg św. Huberta łączy leśników i myśliwych, ponieważ to wspólny dla obu profesji patron. To jeden z najbardziej „zajętych” świętych w pantheonie, bo patronuje też strzelcom, sportowcom, kuśnierzom i jeźdźcom. Kult św. Huberta był niezwykle popularny w wielu

krajach Europy. Podczas rocznicowych obchodów, leśnicy i myśliwi oddali hołd swojemu patronowi w sanktuarium św. Jakuba Ap. w Lęborku. Uroczystą oprawę mszy zapewnił Zespół Sygnalistów Myśliwskich „Jantar” przy Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Gdańsku.

## ■ LĘBORK

# Dzień Seniora

Z okazji Dnia Seniora uczniowie klasy 2c, podopieczni świetlicy szkolnej oraz tancerki ze Szkoły Podstawowej nr 8 przygotowali przedstawienie muzyczno-poetyckie dla osób starszych przebywających w Domu Pomocy nr 1 oraz w Domu Seniora Magnolia. Uczniowie odwiedzili pensjonariuszy, dla których recytowali wiersze, śpiewali piosenki, tańczyli. Na koniec złożyli życzenia, wręczyli kartki okolicznościowe i kosze słodczy.

## ■ LĘBORK

# Uczniowie w ratuszu

W ramach realizacji projektu „Otwarta firma”, uczniowie klasy 6c Szkoły Podstawowej nr 1, odwiedzili Urząd Miejski. Spotkanie poprowadziła Elżbieta Rekowska-Klassa naczelnik Wydziału Współpracy i Rozwoju, opowiadając

o specyfice pracy w urzędzie. W ramach wizyty, uczniowie odwiedzili również gabinet Burmistrza Miasta Lęborka oraz skarbiec. Dodatkową atrakcją były fakty i ciekawostki historyczne związane z miastem.

REKLAMA

# Roboty koszące Automower®

ZADZWOŃ I SPRAWDŹ



  
Husqvarna®

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS

**PHU WALASIAK | Lębork, ul. Wojska Polskiego 32**

**tel.59 862 76 75 | walasiak@dilerhusqvarna.pl**

## LĘBORK

## Remontowane ulice



fol. www.lebork.pl

Drogę wewnętrzną przy ulicy Wróblewskiego czeka remont. W planie jest wymiana 80 procent płyt typu YOMB na ulicy na nowe. Pozostałe mają być przełożone. Remont ulicy na powierzchni 205m<sup>2</sup> ma się rozpocząć jeszcze w tym miesiącu. Z kolei przy Alei Wolności na wysokości „Orlika” trwają prace przy przekładaniu nawierzchni z kostki betonowej na dwóch przystankach autobusowych. Podczas opadów deszczu tworzyły się tam zastoiny wodne. Przełożenie kostki i korekta spadów ma wyeliminować to zjawisko.

## LĘBORK

## Zwarowska w przebudowie

Trwają prace przy modernizacji kluczowego odcinka ulicy Zwarowskiej przy pawilonach handlowych. Na odcinku 150 metrów od strony ul. Krzywoustego na zdegradowanej wcześniej nawierzchni budowane są utwardzone i ogólnodostępne miejsca postojowe. W ramach drogowo-parkingowej inwestycji powstaje także kanalizacja deszczowa i oświetlenie. Inwestycja ma znacznie zwiększyć funkcjonalność tego miejsca i służyć będzie nie tylko licznym pracownikom i klientom funkcjonującym tam firm, ale także użytkownikom biurowca dawnego ZWAR-u przy ul. Krzywoustego 1.



fol. www.lebork.pl

REKLAMA

# SPŁACASZ KREDYT LUB POŻYCZKĘ?

## obniż swoją ratę o

# 50%

vestra™



593 070 069

Aleja Wolności 30, Lębork (1 piętro, nad PZU i APTEKĄ GEMINI)

VESTRA.INFO





Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Morski i Rybacki



## Ścieżka rowerowa na Wojska Polskiego w całości

Ulica Wojska Polskiego w Łęborku ma już na całej swojej długości ścieżkę rowerową. Niedawno zakończyła się budowa dwóch brakujących odcinków drogi pieszo-rowerowej przy tej ulicy. Miasto Łębork pozyskało na ten cel dotację z Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego w ramach Programu Operacyjnego „Rybacktwo i Morze”, za pośrednictwem Lokalnej Grupy Działania „Dorzecze Łeby”. Koszt inwestycji wyniósł ok. 617.232 zł, w tym dofinansowanie ok. 116.541 zł.

Na ulicy Wojska Polskiego wybudowano asfaltową drogę rowerową – dwa odcinki o łącznej długości 461 metrów, wymieniono także na tych odcinkach starą nawierzchnię chodników. Całość uzupełniło nowe oznakowanie. Zachowane zostały wszystkie miejsca parkingowe w zatokach.

Budowa brakujących fragmentów rowerowej ścieżki od ronda Cichociemnych Spadochroniarzy AK przy stacji benzynowej do Szkoły Podstawowej nr 1 oraz od ronda Bitwy Warszawskiej 1920 do wysokości ulicy Sienkiewicza po-

zwoliła na stworzenie spójnego i bezpiecznego przejazdu dla rowerów przez całą ulicę Wojska Polskiego.

Inwestycję realizowała firma POL-DRÓG Drawsko Pomorskie S.A.

Zadanie pn. „Budowa ścieżki rowerowej przy ul. Wojska Polskiego” jest elementem projektu pn. „Północ - południe na dwóch kółkach – poprawa dostępności miejsc cennych przyrodniczo przez budowę ścieżki rowerowej przy ul. Wojska Polskiego w Łęborku.” Powstał ciąg komunikacyjny wzdłuż ulicy, która jest jedną z głównych arterii dro-

gowych miasta. Ścieżka stanowi ważny element tworzonego regionalnego systemu dróg

rowerowych na osi północ – południe, tj. na trasie między Łebą a Łęborkiem i miejsco-

wościami położonymi na południe od miasta.



## Mieszka I bis gotowa

Zakończyła się budowa ulicy Mieszka I bis. Droga swój początek ma przy rondzie

Mieszka I - Władysława IV – Kusocińskiego, na odcinku ok. 320 m biegnie równoległe do

ul. Mieszka I i włącza się do tej ulicy pomiędzy budynkami nr 5 i 6.

Nowa droga umożliwi dostęp do nowych terenów przeznaczonych pod wieloro-

dzinne budownictwo mieszkaniowe, na których już obecnie wznoszone są domy.

ską. Koszt inwestycji drogowej - 1.409.366 zł, z czego 50% stanowi dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Dzięki inwestycji ul. Krzywoustego i skrzyżowania z dochodzącymi do niej ulicami zostaną znacząco odciążone, poprawi się bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego, zwłaszcza pieszych.

Mieszka I bis to pierwszy etap tworzenia nowego połączenia komunikacyjnego pomiędzy tzw. osiedlem wojskowym a innymi częściami miasta.

Powstała droga ma długość 470 m, asfaltową nawierzchnię szer. 5,5 m oraz chodniki szer. 2 m. Wybudowano też system kanalizacji deszczowej, zjazd z drogi oraz 64 miejsca parkingowe. Wykonawcą robót było Przedsiębiorstwo Wielobranżowe Przemysław Kozłowski z Gdań-

Drugi etap planowanego połączenia komunikacyjnego jest w fazie projektowania. Dzięki jego realizacji powstanie alternatywny dojazd do osiedla wojskowego, który będzie też stanowić najkrótszą drogę pomiędzy tym osiedlem a Szkołą Podstawową nr 5.



## LĘBORK

# Szlak Zamków Gotyckich

16 miast i 16 propozycji rowerowych wycieczek, które ukazują piękno miast Szlaku Zamków Gotyckich i ich okolic. Dzięki technologii velomapa.pl prezentowane są rekomendacje dotyczące tras z opcją pobrania pliku gpx. Cyfrowe inspiracje i propozycje rozpoczynają się przy zamkach na Warmii i Mazurach w: Lidzbarku Warmińskim, Olsztynie, Ostródzie, Nidzicy, Działdowie, Rynie, Giżycku i Kętrzynie. Na Pomorzu w: Malborku, Sztumie, Gniewie, Kwidzynie.



fot. www.lebork.pl

W województwie kujawsko-pomorskim Nowem. Dostępny pod adresem <https://velomapa.pl/szlak-zamkow-gotyckich>

mapa.pl/szlak-zamkow-gotyckich cyfrowy Szlak Zamków Gotyckich to aplikacja webowa ukierunkowana na różne grupy odbiorców: osoby spędzające czas aktywnie w przestrzeni wyżej wspomnianych miast, rodziny z dziećmi, seniorzy jak również osoby z niepełnosprawnością ruchową.

Aplikacja umożliwia również kreowanie cyfrowej informacji turystycznej i

jej publiczną prezentację z poziomu punktów informacji turystycznej w przestrzeni szlaku, w formie emaliowanych tabliczek z kodami QR zlokalizowanymi w miejscach o dużym przepływie turystów, ilustrowane plakaty z kodem QR, które również odsyłają do zawartości cyfrowych map.

Tag Szlak dla rodzin z dziećmi wskazuje rekomendowane ścieżki rowerowe w mieście i w najbliższej okolicy zamku, którymi w sposób bezpieczny mogą przemieszczać się rodziny z dziećmi.

Jest to idealna okazja do poznawania nie tylko warowni ale oferty kulturalnej, przyrodniczej czy gastronomicznej w okolicy.

## LĘBORK

# Targi Edukacyjne

21 szkół podstawowych uczestniczyło w Powiatowych Targach Edukacyjnych. Wydarzenie promujące ponadpodstawowe szkolnictwo powiatowe zorganizowana została w Powiatowym Centrum Edukacyjnym. W imprezie wzięły udział m.in. szkoły z Rozłazina w gminie Łęczycy, Łęczyc w powiecie wejherowskim i Sierakowic w sąsiednim powiecie kartuskim.

W hali Powiatowego Centrum Edukacyjnego, podczas trwającej pięć godzin imprezy promocyjno-wystawienniczej, oprócz szkół zaprezentowały się przedsiębiorstwa, dając możliwość poznania prawdopodobnych przyszłych pracodawców lub miejsc, w których będzie można odbyć praktyki zawodowe.

Nie zabrakło instytucji, w tym Powiatowego Urzędu Pracy, czyli instytucji

pośredniczącej w kontaktach pomiędzy pracodawcami i chętnymi do podjęcia zatrudnienia pracownikami.

Oferta PUP jednak nie ogranicza się tylko do tej funkcji. Urząd pomaga zarejestrowanym bezrobotnym np. w uzyskaniu nowych kwalifikacji i uczestnictwo w programach kierowanych do poszczególnych grup osób poszukujących zatrudnienia.

REKLAMA

# Kredyt DLA CIEBIE

## WEŹ KREDYT I ODBIERZ ZIMOWĄ NAGRODĘ!



**SGB** Zjednoczony  
Bank Spółdzielczy

### I wariant

0%

prowizja za udzielenie kredytu

12%

oprocentowanie stałe kredytu

### II wariant

4,5%

prowizja za udzielenie kredytu

10%

oprocentowanie stałe kredytu

Wariant I: dla kwoty udzielonego kredytu 30.000 zł na okres 60 miesięcy RRSO wynosi 12,68%, wariant II: dla kwoty udzielonego kredytu 30.000 zł na okres 60 miesięcy RRSO wynosi 12,75%, wariant III: dla kwoty udzielonego kredytu 30.000 zł na okres 60 miesięcy RRSO wynosi 14,47%.

**Oddział w Łęborku**  
ul. 1 Maja 1  
tel. 59 863 50 30

**Punkt Kasowy w Łęborku  
(Starostwo Powiatowe)**  
ul. Czołgistów 5  
tel. 59 863 43 60

**Oddział w Łebie**  
ul. 1 Maja 1B  
tel. 59 866 18 33

**Filia w Wicku**  
ul. Radosna 5  
tel. 726 990 013

**Oddział w Czarnej Dąbrówce**  
ul. Gdańska 5  
tel. 59 821 25 41

**Filia w Cewicach**  
ul. W. Witosa 23b  
tel. 59 861 14 22

## LĘBORK

## Koszykowy turniej

Dwie drużyny Uczniowskiego Klubu Sportowego „Jedynka” w Lęborku uczestniczyły w Ogólnopolskim Turnieju Koszykówki Dziewcząt i Chłopców o Puchar Burmistrza Miasta Olsztynek 2013 i młodsi. W kategorii dziewcząt wzięło udział 5 drużyn. Lęborkczanki pierwszego dnia turnieju zmierzyły się z UKS Jedynka Nidzica wygrywając 30:15.



fot. www.lebork.pl

Drugiego dnia zawodów zagrały z UKS TOP - SPIN Olsztynek II nie dając rywalkom najmniejszych szans i wygrywając 24:7. Wieczorny mecz był „na wagę złota”. UKS Jedynka Lębork zmierzyła się z UKS TOP - SPIN Olsztynek I.

Przy wypełnionej hali i głośnym dopingiem dla gospodarzy i dramatycznej końcówce dziewczyny z „Jedynki” wygrały 13:12 z gospodarzami turnieju. Niedzielny mecz nie miał już wpływu na układ tabeli końcowej. Nasze dziewczęta nie podając

się bez walki, wybiegły na boisko jak prawdziwe mistrzyni narzucając swoje tempo gry.

Wygrały z UKS NENUFAR Ełk 20:11. Tym samym zdobywając złoty medal. UKS Jedynka Lębork zagrała w składzie: Lena Szkutnik, Maja Głowczeska, Otolia Gudzio, Klaudia Bizewska, Wiktoria Buchowska, Hanna Komadowska, Hanna Grzywacz, Iga Długowolska, Matylda Depta, Zofia Babul, Pola Ugodowska. Trenerem zespołu jest Beata Ugodowska. Do rywalizacji chłopców

przystąpiło 6 drużyn. Drużyna UKS-u „Jedynki” w każdym meczu musiała uznać wyższość przeciwnika. Najlepszym zawodnikiem drużyny okazał się Jan Malak.

Do Pierwszej Piątki Turnieju wybrano Leona Ugodowskiego UKS Jedynka Lębork zagrała w składzie: Jakub Kiepiński, Igor Drabski, Jan Kotłowski, Leon Ugodowski, Nikodem Fischbach, Szymon Dulewicz, Maksymilian Zieliński, Mikołaj Słowik, Franek Raczkowski. Trenerem zespołu jest Adam Ugodowski.

## LĘBORK

## Szkola do hymnu

Wszystkie lęborskie szkoły i przedszkola wzięły udział w kolejnej edycji akcji Ministerstwa Edukacji i Nauki o nazwie „Szkola do hymnu”. Tradycyjnie dzieci i młodzież razem z wychowawcami zaśpiewali hymn narodowy, wyrażając w ten sposób swoje uczucia patriotyczne. W wydarzeniu wzięł udział również Burmistrz Lęborka, Witold Namyślak, oraz Sekretarz Miasta, Marian Kurzydło, którzy włączyli się do wspólnego odśpiewywania hymnu w Przedszkolu nr 2. Inicjatywa „Szkola do hymnu” to nie tylko okazja do wyrażenia miłości do ojczyzny, ale także doskonała okazja do integrowania społeczności edukacyjnej na poziomie lokalnym.

## LĘBORK

## Niepodległościowe znicze

W ramach obchodów Narodowego Święta Niepodległości zapalone zostały znicze pod tablicą upamiętniającą Polską Radę Ludową umieszczoną na budynku przy ul. Targowej 48. Tablica odsłonięta została w 2009 roku. Członkowie proklamowanej w 1919 roku, na fali niepodległościowych nastrojów, Polskiej Rady Ludowej w Lęborku zbierali się w kamienicy przy Targowej 48, aby działać na rzecz umacniania polskości na terenie ziemi lęborskiej.



fot. www.lebork.pl

## LĘBORK

## Biegi przełajowe



fot. www.lebork.pl

W lasku przy Stadionie Miejskim odbyły się Indywidualne Biegi Przełajowe. Był to trzeci bieg zaliczany do klasyfikacji generalnej 28. edycji Indywidualnych Biegów Przełajowych o Puchar Grand Prix Lęborka sezonu 2023/2024. W biegach

wystartowało ok. 200 zawodników. Najstarszym uczestnikiem niezmiennie był 74 - letni Tadeusz Filipów, najmłodszy zawodnicy to 3 letnia Milena i 3 letni Witek. Zwycięzcy wszystkich kategorii otrzymali pamiątkowe statuetki i dyplomy. Dodatkowo

w kategorii „skrzatów” i szkół podstawowych za zajęcie miejsc I - III zawodnikom zostały wręczone nagrody rzeczowe oraz medale i dyplomy, a w kategoriach szkół ponadpodstawowych oraz kobiet i mężczyzn nagrody finansowe.



## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA - CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES i telefon	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
<b>RODZINNE</b>						
1	Poradnia Małżeńska i Rodzinna przy Sanktuarium i Parafii pw. Św. Jakuba Apostoła związek wzniesiony poradnictwo bezpłatne	*poradnictwo w zakresie odnowienia małżeństwa; *poradnictwo dla ojców poradnictwo dla matek; *pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych z dziećmi (różne przedziały wiekowe); *pomoc w rozwiązywaniu sytuacji konfliktowych między rodzicami a dziećmi; 8poradnictwo dla mężczyzn;poradnictwo dla kobiet; *konsultacje w zakresie wyborów przyszłego męża/zony; *mediacje spraw małżeńskich i rodzinnych.	sali na II p. w domu parafialnym przy kościele św. Jakuba ul. Bastowej 8 84-300 Lębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel.+ 48 516 092 271 koszt zgodnie z taryfą operatora	we wtorki od godz.16.00 do godz.19.00	www. www.lebork.franciszkanie.pl/dla-parafian/ poradnia-malzenska-i-rodzinna  e-mail: brak	parafianie
2	Punkt Konsultacyjno-Infurmacyjny ds. Pomocy Psychologicznej i Interwencji Kryzysowej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczne, rodzinne w tym: *ochrona przed przemocą i wspierania rodziny w pełnieniu jej funkcji; *profilaktyka kryzysu w rodzinie poprzez wsparcie rodziny w trudnej emocjonalnie i społecznie sytuacji, - zapobieganie powstawaniu prób	Urząd Miejski w Łebie ul. Kościuszki 90 84-360 Łeba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel.+ 48 59 86 62 000 koszt zgodnie z taryfą operatora	w środy od godz. 16:00 do godz.19:00	www.ops.pl/kategoria/baza-instytucji/typ/ punkt-konsultacyjny/punkt-konsultacyjno-informacyjny-ds-pomocy-psychologicznej-i-interwencji-kryzysowej/ e-mail: e-mail: pk_leba@onet.pl	rodziny dysfunkcyjne, w których występują problemy alkoholowe
3	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	ochrona praw dziecka Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych.	Biuro Rzecznika Praw Dziecka Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel. +48 800 121 212 bezpłatna infolinia tel.:+48 22 58 36 600 fax: +48 22 58 36 696 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od godz. 08.15 do 20.00 dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią od poniedziałku do piątku w godz.od 08.15 do 16.15	www. www.brpd.gov.pl  e-mail rpd@brpd.gov.pl	każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
4	Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	placówka publiczna poradnictwo bezpłatne poszukiwanie osób zaginionych oraz wsparcie ich rodzin, porwania rodzicielskie, pomoc prawną w kwestiach, które mogą pojawić się w przypadku długoletniego zaginięcia, mediacja rodzinna	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66 tel. +48 800 702 222 bezpłatna infolinia tel. 22 654 70 70 - z telefonów stacjonarnych w Polsce tel +48 22 654 70 70 – dla połączeń z zagranicy +48 22 654 70 70 – dla połączeń z telefonu komórkowego koszt zgodnie z taryfą operatora 116 000 telefon w sprawie zaginionego dziecka i nastolatka bezpłatna infolinia	od poniedziałku do piątku od godz. 13.00 do godz.17.00. w każdą sobotę i niedzielę od godz. 11.00 do godz.13.00 dzwonisz prawnika ds. porwań rodzicielskich Środa: od godz. 18:00 do godz.21:00 Czwartek: od godz. 13:00 do godz. 17:00	www. www.liniiawsparcia.pl  e-mail biuro@zaginieni.pl	dla osób którym zaginęły bliskie osoby rodzice zaginionych dzieci, nastolatki, które uciekły z domu oraz wszystkie inne osoby, które zetknęły się z problemem zaginięcia dziecka lub nastolatka mogą pomóc w jego odnalezieniu.
<b>PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE</b>						
5	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna nr Lęborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	profilaktyka i pomoc psychologiczno-pedagogicznej: * specjalistyczna diagnoza, * poradnictwo i konsultacje, * doradztwo edukacyjno-zawodowe, * mediacje i interwencje w sytuacjach kryzysowych, * „psychoedukacja” – warsztaty i treningi, * edukację prozdrowotną, * terapię indywidualną i grupową, * orzekanie o potrzebie indywidualnego nauczania i kształcenia specjalnego, * opiniowanie w szerokim zakresie potrzeb i problemów	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Lęborku ul. Okrzei 15A 84-300 Lębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel./fax + 48 59 86 21 834 koszt zgodnie z taryfą operatora	poradnia czynna 8.00 - 17.00 sekretariat przyjmuje interesantów 8.00 - 15.00 dyrektor poradni przyjmuje interesantów w każdy czwartek w godzinach 13.00 - 15.00	www. www.poradniapp.lebork.pl  e-mail: ppplebork@poczta.onet.pl.	dzieci, młodzież szkół z terenu powiatu lęborskiego i ich rodzice
6	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lęborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczne dla osób w sytuacji kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Czołgistów 5 84-300 Lębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel./fax+48 59 86 28 106 koszt zgodnie z taryfą operatora	środy od godz. 15.00 do godz. 17.00	www. www.pccprlebork.pl  e-mail: pccpr@pccprlebork.pl	w ramach interwencji kryzysowej osoby korzystające z pomocy społecznej z terenu powiatu lęborskiego
7	Ośrodek Pomocy Społecznej w Cewicach placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczne, w tym określanie specyfiki doświadczanych trudności i znalezienie rozwiązania zgłaszanych problemów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Cewicach Osiedle Na Wzgórzu 35 84-312 Cewice lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel +48 59 86 11 467 tel. + 48 884 987 560 koszt zgodnie z taryfą operatora	środy od godz. 10.00 do godz. 14.00	www. www.ops.cewice.pl/strona/menu/46_wsparcie_psychologiczne  e-mail: sekretariat@ops.cewice.pl	mieszkańcy Gminy Cewice znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej
8	Punkt Konsultacyjno-Infurmacyjny ds. Pomocy Psychologicznej i Interwencji Kryzysowej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczne, rodzinne w tym: *ochrona przed przemocą i wspierania rodziny w pełnieniu jej funkcji; *profilaktyka kryzysu w rodzinie poprzez wsparcie rodziny w trudnej emocjonalnie i społecznie sytuacji, - zapobieganie powstawaniu prób	Urząd Miejski w Łebie ul. Kościuszki 90 84-360 Łeba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel.+ 48 59 86 62 000 koszt zgodnie z taryfą operatora	w środy od godz. 16:00 do godz.19:00	www.ops.pl/kategoria/baza-instytucji/typ/ punkt-konsultacyjny/punkt-konsultacyjno-informacyjny-ds-pomocy-psychologicznej-i-interwencji-kryzysowej/ e-mail: pk_leba@onet.pl	rodziny dysfunkcyjne, w których występują problemy alkoholowe
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>						
9	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*specjalistyczne poradnictwo, *usługi świadczone w ponadgminnych placówkach wsparcia dziennego *usługi świadczone w całodobowych placówkach opiekuńczo-wychowawczych *usługi rodzinnej zastępczej *usługi świadczone w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie *usługi świadczone w ramach programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie, * usługi świadczone w domach pomocy społecznej *usługi świadczone w ośrodkach wsparcia *usługi asystenta osoby z niepełnosprawnością *dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze *dofinansowywanie likwidacji barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się, *dofinansowanie udziału w turnusach rehabilitacyjnych *usługi świadczone w ramach interwencji kryzysowej, w tym w ośrodkach interwencji kryzysowej * poradnictwo, w tym poradnictwo specjalistyczne *asysta np. pomoc w załatwieniu spraw urzędowych *grupy wsparcia, korekcyjne, terapeutyczne osoby/rodziny w kryzysie, pomoc w usamodzielnieniu i kontynuowaniu nauki - w tym w postaci świadczeń *pomoc w opracowaniu i realizacji Indywidualnego Programu Usamodzielnienia.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Okrzei 15 84-300 Lębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel./fax+48 59 842 17 71 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. od 7:30 do godz.15:30	www. www.pccprlebork.pl  e-mail: pccpr@pccprlebork.pl	usamodzielniani wychowankowie rodzin zastępczych, pow,zp,sov, sow, mos, mow i innych, rodziny doświadczające przemocy w rodzinie, sprawcy przemocy w rodzinie, rodziny z dziećmi, osoby z niepełnosprawnością, osoby starsze
10	Ośrodek Pomocy Społecznej w Cewicach placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	pomoc społeczna i świadczenia rodzinne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Cewicach. Osiedle Na Wzgórzu 35 84-312 Cewice lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel +48 59 86 11 467 tel. + 48 884 987 560 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. od 07.30 do 15.30	www. www.ops.cewice.pl  e-mail: sekretariat@ops.cewice.pl	mieszkańcy Gminy Cewice znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej
11.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Lęborskiej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	pomoc społeczna i świadczenia rodzinne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Lęborskiej ul. Lęborska 20, 84-351 Nowa Wieś Lęborska lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel.+48 510 950 739 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. od 07.30 do 15.30	www. www.gopsnwl.pl e-mail: s.materka@gopsnwl.pl	mieszkańcy Gminy Nowa Wieś Lęborska znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej
12.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Lęborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	pomoc społeczna i świadczenia rodzinne	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wyszyńskiego 3 84-300 Lębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 34 758 koszt zgodnie z taryfą operatora	pracownicy socjalni poniedziałek -piątek od godz. 7.00 do godz.10.00 świadczenia rodzinne poniedziałek, wtorek i czwartek: 8.00 – 14.00 fundusz alimentacyjny poniedziałek, wtorek i czwartek od godz. 8.00 do godz. 14.00 500+ i 300+poniedziałek, wtorek i czwartek od godz. 8.00 do godz. 14.00	www.mopslebork.pl  e-mail: mops@mopslebork.pl	mieszkańcy Lęborka znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej
13	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łebie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	pomoc społeczna i świadczenia rodzinne	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 90A 84-300 Łeba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 61 781 koszt zgodnie z taryfą operatora	ośrodek czynny w dni powszednie- poniedziałek - piątek od godz. 7.00 do godz. 15.00 zainteresowani przyjmowani są przez pracowników codziennie od godz. 7.30 do godz. 11.00	www. www.mopsleba.pl  e-mail: mopsleba@onet.pl	mieszkańcy Łeby znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej
14	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wicku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	pomoc społeczna i świadczenia rodzinne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wicku. ul. Radosna 984-352 Wicko lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel.+48 59 86 11 119, 59 86 63 483 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. od 07.30 do 15.30	www. www.ops-wicko.pl/index.html e-mail: ops@ops-wicko.pl	mieszkańcy Gminy Wicko znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej



ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ						
15	Gminny Punkt Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w tym: terapia uzależnień, pomoc prawna, pomoc psychologiczna	budynek pawilonu sportowego w Charbrowie – „Centrum Profilaktyki Uzależnień i Otyłości Erna Fitness” lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. +48 59 861-11-19 koszt zgodnie z taryfą operatora	specjalista terapii uzależnień w pierwszej i ostatnią środę miesiąca od godz. 15.30 do godz. 17.00 pomoc prawna – pierwszy i ostatni wtorek miesiąca od godz. 16.00 do godz. 17.00 psycholog: w pierwszą i trzecią środę miesiąca od godz. 15.30 do godz. 17.30.	www. www.bip.wicko.pl/Article/id,202.html e-mail: ug@wicko.pl	osoby dotknięte problemem alkoholowym i ich rodziny z terenu gminy Wicko
16	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Leńborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*prowadzenie rozmów interwencyjno – motywujących z osobami zgłaszanymi do komisji zakresie nadużywania alkoholu oraz stosowania przemocy rodzinie; *podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego;	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wyszynskiego 3 (wejście od strony ul. Franciszkańskiej) pok. 123 84-300 Leńbork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 34 753 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.30	www. www.lebork.pl/dla-mieszkanca/mkrpa-w-leborku/ e-mail: info@um.lebork.pl	osoby uzależnione oraz współuzależnione
17	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lebie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*prowadzenie rozmów interwencyjno – motywujących z osobami zgłaszanymi do komisji zakresie nadużywania alkoholu oraz stosowania przemocy rodzinie; *podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego;	Urząd Miejski w Lebie ul. Kościuski 90 84-360 Leba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 62 000 koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek od godz. 17:00 do godz. 19:00	e-mail: pk_leba@onet.pl	osoby uzależnione oraz współuzależnione
18	Grupa Wsparcia dla osób uzależnionych przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w tym udzielenie indywidualnych porad terapeutycznych osobom nadużywającym, uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu i innych środków psychoaktywnych,	Urząd Miejski w Lebie ul. Kościuski 90 84-360 Leba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 598 662 000 koszt zgodnie z taryfą operatora	wtorek od godz. 17:00 do godz. 19:00 potkania indywidualne dla osób uzależnionych (czwartek od godz. 15:00 do godz. 17:00)	e-mail: pk_leba@onet.pl	osoby dotknięte problemem alkoholowym i ich rodziny
19	Pełnomocnik do spraw profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w Cewicach placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom, w tym: * prowadzenie i koordynacja działań wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, * nadzór nad realizacją zadań wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na terenie Gminy Cewice oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Cewice. * przeprowadzanie diagnozy problemów alkoholowych i narkomanii na terenie Gminy Cewice. * współpraca z instytucjami, organizacjami i osobami fizycznymi działającymi w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii.	Urząd Gminy w Cewicach ul. Wincentego Witosa 16 84-312 Cewice lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel: + 48 59 861 34 60, 861 34 61 koszt zgodnie z taryfą operatora	w poniedziałki od godz. 7:30 do godz. 16:30 wtorek-czwartek od godz. 7.30 do godz. 15.30 w piątki od godz. 7:30 do godz. 14:30	www. www.bip.cewice.pl/dokumenty/menu/55 e-mail: sekretariat@cewice.pl	osoby dotknięte problemem uzależnienia i ich rodziny,
20	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Cewicach placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w tym: *prowadzenie rozmów interwencyjno – motywujących z osobami zgłaszanymi do komisji w zakresie nadużywania alkoholu oraz stosowania przemocy w rodzinie; * podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego;	Urząd Gminy w Cewicach ul. Wincentego Witosa 16 84-312 Cewice lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel: + 48 59 861 34 60, 861 34 61 koszt zgodnie z taryfą operatora	w poniedziałki od godz. 7:30 do godz. 16:30 wtorek-czwartek od godz. 7.30 do godz. 15.30 w piątki od godz. 7:30 do godz. 14:30	www. www.bip.cewice.pl/dokumenty/menu/55 e-mail: sekretariat@cewice.pl	osoby dotknięte problemem alkoholowym i ich rodziny
21	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wicku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w tym: * podejmowanie działań mających na celu zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych współuzależnionych. *udzielenie osobom uzależnionym i członkom ich rodzin pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie	Urząd Gminy w Wicku , ul. Słupska 9, 84-352 Wicko. lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel +48 59 861-11-82 koszt zgodnie z taryfą operatora	każdy ostatni poniedziałek miesiąca – godzina 15.30	www. www.bip.wicko.pl/Article/id,202.html e-mail: ug@wicko.pl	osoby dotknięte problemem alkoholowym i ich rodziny
22	Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowej Wsi Leńborskiej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w tym: *prowadzenie postępowania przygotowawczego w sprawach o nałożenie obowiązku leczenia odwykowego, kierowanie do biegłych sądowych, oraz kierowanie wniosków do Sądu (opłata opinii biegłych, koszty sądowe), * wspieranie procedury „Niebieskie Karty”. * udzielenie rodzinom, w których występują problemy uzależnień, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie	Urząd Gminy w Nowej Wsi Leńborskiej ul. Grunwaldzka 24 84-351 Nowa Wieś Leńborska lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel +48 59 861 24 28 koszt zgodnie z taryfą operatora	w poniedziałki od godz. 7:30 do godz. 16:00 w dniach wtorek-czwartek od godz. 7:30 do godz. 15:30 w piątki od godz. 7:30 do 15:00	e-mail: ugnwl@nwl.pl	osoby dotknięte problemem alkoholowym i ich rodziny
23	Punkt Konsultacyjno-Infurmacyjny ds. Pomocy Psychologicznej i Interwencji Kryzysowej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczne, rodzinne w tym: *ochrona przed przemocą i wspierania rodziny w pełnieniu jej funkcji; *profilaktyka kryzysu w rodzinie poprzez wsparcie rodziny w trudnej emocjonalnie i społecznie sytuacji, - zapobieganie powstawaniu prób	Urząd Miejski w Lebie ul. Kościuski 90 84-360 Leba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. +48 59 86 62 000 koszt zgodnie z taryfą operatora	w środy od godz. 16:00 do godz. 19:00	www.ops.pl/kategoria/baza-instytucji/typ/punkt-konsultacyjny/punkt-konsultacyjno-informacyjny-ds-pomocy-psychologicznej-i-interwencji-kryzysowej/ e-mail: pk_leba@onet.pl	rodziny dysfunkcyjne, w których występują problemy alkoholowe
24	Leńborskie Stowarzyszenie Alternatywa dla Uzależnień organizacja pozarządowa poradnictwo bezpłatne	działalność informatyczną, profilaktyczną jak również psychoedukacyjną wśród osób dorosłych, dzieci i młodzieży w zakresie następstw używania substancji psychoaktywnych w tym używania alkoholu	ul. Bolesława Krzywoustego 1/140 84-300 Leńbork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 66-069-134 konsultacje indywidualne tel. + 48 668-118-412 specjalista terapii uzależnień tel. + 48 tel. 535-027-225 specjalista terapii uzależnień tel. + 48 tel. 666-069-134 koszt zgodnie z taryfą operatora	zgodnie z harmonogramem publikowanym na stronie http://uzaleznienealter.eu/	www.uzaleznienealter.eu	osoby uzależnione oraz współuzależnione
25	Klub Abstynenta "Odnowa" organizacja pozarządowa poradnictwo bezpłatne	* tworzenie warunków osobom uzależnionym możliwości spędzania wolnego czasu w atmosferze trzeźwości. *organizowanie różnych form zajęć psychoterapeutycznych z zakresu oświaty zdrowotnej i poza medycznej pomocy w odpowiednich, zapewniających dyskretność warunkach. *współpraca ze służbą zdrowia w zakresie leczenia choroby alkoholowej i rehabilitacji osób uzależnionych. * udzielanie pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom. * nawiązywanie i ugruntowywanie współpracy z wspólnotami AA, AL-Anon * współpraca z innymi stowarzyszeniami o tym samym profilu działania w kraju i zagranicą. * nawiązywanie i ugruntowywanie współpracy z tymi organami administracji państwowej, samorządowej, instytucjami i organizacjami społeczno-politycznymi i związkami wyznaniowymi, które mogą pomóc w realizacji celów naszego Klubu.	ul. Bolesława Krzywoustego 1, pok. 107 i 130, 84-300 Leńbork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich brak kontaktu telefonicznego	1. poniedziałek godz. 17.00, sala 107, I piętro - spotkania grupy wsparcia dla osób uzależnionych 2. czwartek godz. 17.00, sala 107, I piętro - spotkania grupy psychoedukacyjnej dla osób uzależnionych 3. wtorek (2 razy w miesiącu) godz. 17.00, sala 107, I piętro - spotkania grupy wsparcia dla osób współuzależnionych 4. mitingi AA odbywają się w sali 130, I piętro środy, soboty - godz. 17.00, piątki - godz. 18.00 5. mitingi DDA odbywają się co drugi czwartek w sali 130 o godz. 17.00 organizacja pożytku publicznego wsparcie nieodpłatne	www. www.klub-abstynenta-odnowa.org/news.php e-mail: klub.abstynenta.odnowa@gmail.com	osoby uzależnione oraz współuzależnione
26	NZOZ Lekarska Poradnia Zdrowia Psychicznego Poradnia Leczenia Uzależnień placówka niepubliczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w tym poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień	Aleja Wolności 40 A 84-300 Leńbork 59 862 34 44 lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. +48 59 86 23 444 koszt zgodnie z taryfą operatora	rejestracja od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 13.00	www. brak e-mail: poradniapzp@wp.pl	osoby uzależnione oraz współuzależnione
DLA OSÓB W KRYZYSIE						
27	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „ Niebieska linia” placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*wspieranie osób doświadczających przemocy w tym wsparcie psychologiczne, prawne *informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa tel. + 48 800 120 002 (bezpłatny dla osób dzwoniących i czynny całą dobę) w tym: dyżur w języku angielskim – poniedziałki, w godz. 18.00-22.00 dyżur w języku rosyjskim – wtorki, w godz. 18.00-22.00 dyżur prawny – środy, w godz. 18.00-22.00 telefoniczne dyżury prawników – + 48 22 66 62 850 (poniedziałki i wtorki w godzinach 17.00-21.00) koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do godz. 22.00 niedziela i święta od godz. 8.00 do godz. 16.00	www. www.niebieskalinia.info e-mail biuro@niebieskalinia SKYPE - dyżur w języku migowym – pogotowie. niebieska.linia (poniedziałki w godzinach 13.00-15.00)	osoby doświadczające przemocy w rodzinie, świadkowie przemocy oraz osoby poszukujące informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
28	Gminy Zespół Interdyscyplinary ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczno-socjalne w tym: *pomoc osobom, rodzinom, grupom problemowym oraz środowiskom lokalnym w przezwyciężaniu problemów. *inicjowanie działań pomocowych i interwencyjnych w chwili zaistnienia problemu. *współpraca z innymi podmiotami przy rozwiązywaniu problemów i przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. *prowadzenie kampanii edukacyjnych.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Cewicach Osiedle Na Wzgórzu 35 84-312 Cewice lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel +48 59 861 14 67 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do czwartku od godz. 09:00 do godz. 15:00 w piątek od godz. 09:00 do godz. 14:00	www. www.Gminy.Zespol.Interdyscyplinary.ds.przeciwdzialania.przemocy.w.rodzynie e-mail: sekretariat@ops.cewice.pl	osoby dotknięte przemocą i przeżywające kryzys
29	Gminy Zespół Interdyscyplinary ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczno-socjalne w tym: * pomoc osobom, rodzinom, grupom problemowym oraz środowiskom lokalnym w przezwyciężaniu problemów. * inicjowanie działań pomocowych i interwencyjnych w chwili zaistnienia problemu. * współpraca z innymi podmiotami przy rozwiązywaniu problemów i przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. * inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą - przeprowadzanie konsultacji indywidualnych przypadków, pomoc w diagnozie, budowanie planu pomocy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Leńborskiej ul. Leńborska 20, 84-351 Nowa Wieś Leńborska lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel +48 510 950 739 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od godz. 07:00 do godz. 15:00	www. www.nwl.pl/news/1029/zespol-interdyscyplinary-dzialajacy-przy-gminnym-osrodku-pomocy-spolecznej-w-nowej-wsi-leborskiej-oglasza-konkurs-pt-stop-przemocy.html e-mail: gopsnwl@wp.pl	osoby dotknięte przemocą i przeżywające kryzys





29	Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*prowadzenie działań terapeutycznych dla osób dotkniętych przemocą, *udzielenie wsparcia rodzinom dotkniętym przemocą i przeżywającym kryzys, *organizowanie pomocy pedagogicznej, psychologicznej, prawnej, *informowanie o instytucjach i podmiotach świadczących pomoc długoterminową, *prowadzenie działalności profilaktycznej, informacyjnej nakierowanej na pomoc najmłodszym: dzieciom i młodzieży, *udzielenie wsparcia w radzeniu sobie z aktualnym kryzysem i budowaniu motywacji do pozytywnych zmian, *współpraca z placówkami pomagającymi w rozwiązywaniu problemowych sytuacji.	Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie ul. B. Krzywoustego 1, pok. 127, 84-300 Łęborg lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86-34-758 koszt zgodnie z taryfą operatora	pedagog – środa od godz. 16:00 do godz. 20:00  psycholog – wtorek od godz. 10:00 do godz. 14:00, środa od godz. 15:00 do godz. 20:00, czwartek od godz. 10:00 do godz. 15:00	www.mopsleborg.pl/centrum-wsparcia-dla-osob-w-kryzysie-w-leborgu  e-mail: mops@mopsleborg.pl	osoby dotknięte przemocą i przeżywające kryzys każdy mieszkaniec powiatu
30	Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	* działanie w środowisku lokalnym na rzecz ofiar przemocy, * udzielenie informacji o możliwościach uzyskania wszechstronnej pomocy dla osób dotkniętych przemocą, * udzielenie pomocy w jak najlepszym wykorzystaniu dostępnych źródeł wsparcia zewnętrznego, * wskazywanie osób, środowisk i instytucji, które mogą udzielić skutecznej pomocy ofiarom przemocy, kreowanie współpracy ze środowiskiem lokalnym a także praca ze sprawcami przemocy, * zwiększanie świadomości osób uwikłanych w przemoc, * obsługa telefonu zaufania i poradni on-line.	Miejski Ośrodek Pomocy w Łęborgu ul. Wyszyńskiego 3 (wejście od strony ul. Franciszkańskiej) pok. 113 (parter) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 34 964 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od 7:00 do 15:00	www.ops.pl/kategoria/baza-instytucji/typ/punkt-konsultacyjny/punkt-informacyjno-konsultacyjny-dla-osob-doznajacych-przemocy-w-rodzynie-w-leborgu  e-mail: mops@mopsleborg.pl	osoby dotknięte przemocą i przeżywające kryzys
31	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Pomocy Psychologicznej i Interwencji Kryzysowej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczne, rodzinne w tym: *ochrona przed przemocą i wspierania rodziny w pełnieniu jej funkcji; *profilaktyka kryzysu w rodzinie poprzez wsparcie rodziny w trudnej emocjonalnie i społecznie sytuacji, - zapobieganie powstawaniu prób	Urząd Miejski w Łębieul. Kościuszki 90 84-360 Łęba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel.+ 48 59 86 62 000 koszt zgodnie z taryfą operatora	w środy od godz. 16:00 do godz.19:00	www.ops.pl/kategoria/baza-instytucji/typ/punkt-konsultacyjny/punkt-konsultacyjno-informacyjny-ds-pomocy-psychologicznej-i-interwencji-kryzysowej/  e-mail: pk_leba@onet.pl	rodziny dysfunkcyjne, w których występują problemy alkoholowe
32	Centralne Zarządzenie Kryzysowe placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa Całodobowy dyżur: tel. + 48 785 700 177 koszt zgodnie z taryfą operatora	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe  e-mail:poczta@rcb.gov.pl dyzur@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat
33	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Wicku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczno-socjalne w tym: *diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, *podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie, mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, *inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, *rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wicku ul. Radosna 9 84-352 Wicko lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. +48 59 861 11 19 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od godz. 07:00 do godz. 15:00	e-mail ops.wicko@poczta.onet.pl	osoby dotknięte przemocą i przeżywające kryzys
34	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*przekazanie wiedzy dotyczącej m.in. zjawiska przemocy, równości płci oraz mitów i faktów na ten temat, sposobów rozładowywania agresji, właściwej komunikacji interpersonalnej, wpływu alkoholu i innych środków odurzających na życie rodzinne, wpływu przemocy na zachowanie i psychikę dzieci, ochrony osób słabszych, *praktyczne ćwiczenia dostarczające korekcyjne doświadczenia osobiste (zmierzające do zmiany postaw i zachowań związanych z przemocą oraz rozwijających umiejętności samokontroli i konstruktywnego współzycia).	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Okrzy 15 84-300 Łęborg tel./fax +48 59 842 17 71 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.30	www.pccprleborg.pl  e-mail: pccpr@pccprleborg.pl	1)osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie, odbywające karę pozbawienia wolności w zakładach karnych albo wobec których sąd warunkowo zawiesił wykonanie kary, zobowiązując je do uczestnictwa w oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych; 2) osoby stosujące przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia od alkoholu lub narkotyków, lub innych środków odurzających, substancji psychotropowych albo środków zastępczych, dla których oddziaływania korekcyjno-edukacyjne mogą stanowić uzupełnienie podstawowej terapii; 3) osoby, które w wyniku innych okoliczności zgłaszają się do uczestnictwa w programie korekcyjno-edukacyjnym (kierowani przez kuratorów sądowych, policję, terapeutów uzależnień, komisje rozwiązywania problemów alkoholowych, ośrodki pomocy społecznej oraz zespoły interdyscyplinarne lub osoby które z własnej inicjatywy chciałyby zmienić swoje zachowanie).
<b>* podnoszenie kompetencji i kwalifikacji pracowników i kandydatów do pracy</b>						
35	Powiatowy Urząd Pracy placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*pośrednictwo pracy, *przygotowanie zawodowe dorosłych, *zatrudnianie cudzoziemców i osób niepełnosprawnych, *podnoszenie kompetencji i kwalifikacji pracowników i kandydatów do pracy	Powiatowy Urząd Pracy w Łęborgu ul. Gdańska 35 84-300 Łęborg lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. +48 59 8623 728 koszt zgodnie z taryfą operatora	godziny otwarcia od poniedziałku do piątku w godz. od godz. 07.00 do godz. 15.00 godziny przyjmowania Klientów od poniedziałku do piątku od godz. 7:30 do godz. 13:30	www.leborg.praca.gov.pl  e-mail: gdl@praca.gov.pl	zarejestrowani bezrobotni, osoby poszukujące pracy,
36	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	informacje o usługach urzędów pracy	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Ciepła 20 15-472 Białystok tel. +48 22 19524 połączenia zagraniczne tel. +48 22 53-75-400 połączenia krajowe koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. od 08.00 do 18.00	www.zielonalinia.gov.pl  e-mail: biuro@zielonalinia.gov.pl	zarejestrowani bezrobotni, osoby poszukujące pracy, pracodawcy
<b>DLA OSÓB POKRYWZDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>						
37	Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	* pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz osobom im najbliższym, zwłaszcza pomoc medyczna, psychologiczna, rehabilitacyjna, prawna oraz materialna, * pomoc postpenitencjarną osobom pozbawionym wolności, zwalnianym z zakładów karnych i aresztów śledczych oraz osobom im najbliższym, * wspieranie rodzin zagrożonych dysfunkcyjnością, w szczególności w zakresie profilaktyki i terapii uzależnień oraz współuzależnień i rozwiązywania konfliktów w rodzinie.	Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa bezpłatna linia pomocy pokrzywdzonym: +48 222 309 900	od poniedziałku do piątku w godz. od .08.15 do godz.16.15	www.pokrzywdzeni.gov.pl  funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie3
38	Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy „SZANSA” w Łęborgu organizacja pozarządowa poradnictwo bezpłatne	* organizowanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej, prawnej i terapeutycznej; * organizowanie konferencji, seminariów, szkoleń i wykładów; * prowadzenie działań profilaktycznych; * wymiana informacji i doświadczeń między osobami zaangażowanymi w przeciwdziałanie przemocy, pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem, instytucjami i organizacjami.	ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 3, 84-300 Łęborg pok. 113(parter) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 34 964 koszt zgodnie z taryfą operatora	wg harmonogramu	brak	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>						
39	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Łęborgu placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	ochrona praw konsumenckich	Starostwo Powiatowe w Łęborgu ul. Czołgistów 5 84-300 Łęborg lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 28 841 tel. + 48 59 86 32 819 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek: od godz. 8:30 do 16:30 czwartek: od godziny 14:30 do 16:30 piątek: od godziny 8:30 do 16:30	www.powiat-leborg.com/starostwo/wydzialy/powiatowy-rzecznik-konsumentow  e-mail: prkleborg@op.pl	konsumentci - osoby fizyczne dokonujące z przedsiębiorcą czynności prawnej niezwiązanej bezpośrednio z jej działalnością gospodarczą lub zawodową.
40	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	ochrona praw konsumenckich	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów)tel. +48 801 440 220tel. +48 22 29-08-916 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. od .08.00 do godz. 18.00	www.uokik.gov.pl  e-mail: porady@dlakonsumentow.pl	konsumentci - osoby fizyczne dokonujące z przedsiębiorcą czynności prawnej niezwiązanej bezpośrednio z jej działalnością gospodarczą lub zawodową.
<b>PRAWA PACJENTA</b>						
41	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Gdańsku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: * leczenie w kraju i poza granicami * prawa pacjenta * kolejni do świadczeń	Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ ul. Marynarki Polskiej 148 80-865 Gdańsk tel. 00 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta TIP (numer bezpłatny w dni robocze od 08:00 do 16:00).	od poniedziałku do piątku w godz. od .08.00 godz. 16:00 sala obsługi: w godz. od .08.00 godz. 15:45	www.nfz-gdansk.pl  biurowss@nfz-gdansk.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
42	Rzecznik Praw Pacjenta placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	ochrona praw pacjenta	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa tel. +48 800 190 590 infolinia bezpłatna zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub tel. +48 22 53 28 243	od poniedziałku do piątku w godz. Od 8.00 do 20.00.	www.bpp.gov.pl  mail:kancelaria@rpp.gov.pl	każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
43	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: * leczenie w kraju i poza granicami * prawa pacjenta * kolejni do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa infolinia Centralna tel. +48 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (***) (*) połączenia bezpłatne (***) koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. Od 8.00 do 16.00.	www.nfz.gov.pl  e-mail infolinia@nfz.gov.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
44	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A 00- 503 Warszawa adres do korespondencji: Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa tel. +48 22 46-16-000 infolinia; +48 801 801 015 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz.od 08.00 do 17.00	www.niepełnosprawni.gov.pl  e-mail: sekretariat.bon@mrpiips.gov.pl	osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
45	Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*czuwanie nad przestrzeganiem praw pacjenta w SPS ZOZ w Łęborgu, *przyjmowanie skarg i pchał od pacjentów dotyczących przestrzegania praw pacjenta, *podejmowanie działań interwencyjnych.	Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Węgrzynowicza 84-300 Łęborg w gabinecie psychologa (4 piętro w głównym budynku szpitalnym, pokój numer 7) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. +48 59 86 35 786 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godzinach od godz. 8.00 do godz. 9.00	www.szpital-leborg.com.pl/kontakt-2/pelno-mocnik-ds-praw-pacjenta  e-mail: sekretariat@szpital-leborg.com.pl	pacjenci Samodzielnego Publicznego Specjalistycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Łęborgu



PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH						
46	Zakład Ubezpieczeń Społecznych placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*renty i emerytury * zasiłki z ubezpieczenia społecznego * Informacje dla ubezpieczonych: rodzaje ubezpieczeń społecznych, zasady podlegania tym ubezpieczeniom (w tym również ubezpieczeniu zdrowotnemu), sposób obliczania podstawy wymiaru składek i ich wysokości, zasady zgłaszania do ubezpieczeń i wyrejestrowywania ubezpieczonych, * informacje dla płatników – zasady i terminy sporządzania i przekazywania dokumentów oraz opłacania składek na ubezpieczenia społeczne,	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Łęborku ul. Krzywoustego 15 84-300 Łębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. +48 59 86 35 786 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Godziny obsługi klientów poniedziałek od godz. 8.00 do godz. 18.00 wtorek - piątek: od godz. 8.00 do godz. 18.00	www.zus.pl/pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspek-toraty-biura-terenowe/-/details/128	ubezpieczeni, płatnicy składek m. z terenu powiatu łęborskiego
47	Centrum Obsługi Telefonicznej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	* pomoc techniczna i obsługa e-ZLA – otrzymasz pomoc techniczną dotyczącą programu Płatnik, Platformy Usług Elektronicznych, oraz Elektronicznych Zwolnień Lekarskich, *renty i emerytury * zasiłki z ubezpieczenia społecznego * Informacje dla ubezpieczonych: rodzaje ubezpieczeń społecznych, zasady podlegania tym ubezpieczeniom (w tym również ubezpieczeniu zdrowotnemu), sposób obliczania podstawy wymiaru składek i ich wysokości, zasady zgłaszania do ubezpieczeń i wyrejestrowywania ubezpieczonych, * informacje dla płatników – zasady i terminy sporządzania i przekazywania dokumentów oraz opłacania składek na ubezpieczenia społeczne.	tel. + 48 22 66 71 000 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	konsultanci są dostępni poniedziałek - piątek od godz. 7.00 do godz. 18.00	www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-tele-fonicznej-cot-e-mail cot@zus.pl	ubezpieczeni, płatnicy składek m. z terenu powiatu łęborskiego
PRAWO PRACY						
48	Okręgowa Inspekcja Pracy placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Oddział SŁUPSK ul. 11 Listopada 2 76-200 Słupsk	tel. + 48 59 84 56 061	do piątku w godz. od 7.30 do godz. 15.30	e-mail: slupsk@gdansk.pip.gov.pl	pracownicy i pracodawcy
49	Powiatowy Urząd Pracy w Łęborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*pomoc w wyborze lub zmianie zawodu, *pomoc w zaplanowaniu kariery zawodowej, *pomoc w uzupełnieniu kwalifikacji zawodowych, *pomoc w określeniu swoich kompetencji i zainteresowań, *pomoc w zaplanowaniu rozwoju zawodowego. Pomoc może być świadczona w formie indywidualnego kontaktu pracownika urzędu z osobą potrzebującą pomocy lub za pośrednictwem łącza telefonicznego albo internetowego. W ramach usługi poradnictwa zawodowego pracownicy urzędu prowadzą również grupowe spotkania w formie warsztatów z osobami potrzebującymi pomocy.	Powiatowy Urząd Pracy ul. Gdańska 35 84-300 Łębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 8623 728, +48 59 8623 744 koszt zgodnie z taryfą operatora	do piątku w godz. od 7.30 do godz. 13.00	www.lebork.praca.gov.pl e-mail: gdle@praca.gov.pl	osoby zarejestrowane w powiatowym urzędzie pracy, osoby niezarejestrowane oraz pracodawcy i ich pracownicy
50	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	porady z zakresu prawa pracy porady z zakresu legalności zatrudnienia obywateli Ukrainy na terytorium RP w języku ukraińskim	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. + 48 22 39-18-215 fax. 22 391 82 14 infolinia: dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych - + 48 801 002 006 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych - 459 599 000 (Koszt połączenia zależny jest od stawek operatora telekomunikacyjnego. Koszty naliczane są od momentu połączenia z infolinią, tj. również za czas oczekiwania).	do piątku w godz. od 9.00 do 15.00 w języku ukraińskim w poniedziałek, wtorek i środę w godzinach od 16.00 do 20.00 pod numerem telefonu + 48 22 11 13 529 lub poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 15.00 pod numerem telefonu +48 22 39 18 360.	www.bip.pip.gov.pl e-mail: kancelaria@gip.pip.gov.pl	pracownicy i pracodawcy
PORADNICTWO PRAWNE						
51	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo prawne	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Okrzy 15 84-300 Łębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel./ fax +48 59 842 17 71koszt zgodnie z taryfą operatora	środa od godz. 11.00 do godz. 13.00	www.pcpoblebork.pl e-mail: pcp@pcpoblebork.pl	osoby korzystające z pomocy społecznej, osoby niepełnosprawne z terenu powiatu łęborskiego
52	Punkt porad prawnych przy Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo prawne	Urząd Miejski w Łęborku ul. Kościuszki 90 84-360 Łeba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 660 283 649	czwartek od godz. 18.00 do godz. 20.00	www.leba.eu/pl/post/562 e-mail: e-mail: pk_leba@onet.pl	osoby dotknięte problemem alkoholowym i ich rodziny
PRAWO PODATKOWE						
53	Urząd Skarbowy w Łęborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Słupska 23 84-300 Łębork tel. + 48 59 86 37 600	poniedziałek od godz. 7.30 do godz. 18.00 wtorek - pt. od godz. 7.30 do godz. 15.30	www.pomorskie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-leborkue-mail: us.lebork@mf.gov.pl	każdy podatnik
54	Krajowa Informacja Skarbowa placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała tel. + 48 801 055 055 z tel. stacjonarnych. tel. + 48 22 330 03 30 z tel. komórkowych. tel. + 48 22 33 00 330 z tel. zagranicznych Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałku do piątku od godz. 7.00 do godz. 18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO						
55	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych) placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa. Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25 Koszt zgodnie z taryfą operatora	ubezpieczenia gospodarcze poniedziałek - piątek od godz. 08.00 do godz. 18.00 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS poniedziałek - piątek od godz. 11.00 do godz. 15.00 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego poniedziałek - piątek od godz. 08.00 do godz. 16.00	www.rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok. 2 tygodni).	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE						
56		WWW. OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji	
41	Rzecznik Praw Obywatelskich placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Ochrona praw obywatelskich	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa tel. 800 676 676 połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	poniedziałek od godz. 10.00 do godz. 18.00 wtorek - piątek od godz. 08.00 do 16.00	www.rpo.gov.pl e-mail: biurorzecznika@brpo.gov.pl	każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
NIEODPŁATNE PORADNICTWO PRAWNE						
LISTA PUNKTÓW NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ I NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO - CZĘŚĆ II: wg art. 8a ust 1 pkt 2 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej						
ZAPISY w wizyty pod numerem telefonu: + 48 86 32 805, + 48 86 32 810 Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Blizsze informacje pod numerem podanym do zapisów. Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie						
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI I GODZINY	SPECJALIZACJA	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE
1.	Punkt nieodpłatny porad prawnych radcowie prawni i adwokaci placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Łębork ul Krzywoustego 1 (budynek po byłym ZWAR) od 1.01.2024 r. Łębork ul Czołgistow 5 lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	poniedziałek: 14.00 – 18.00 adwokat wtorek: 9.00 – 13.00 radca prawny środa: 14.00 – 18.00 radca prawny czwartek: 9.00 – 13.00 adwokat piątek: 14.00 – 18.00 (z wyłączeniem pierwszego piątku miesiąca) miesiące parzyste adwokat miesiące nieparzyste radca prawny	bez specjalizacji	tak	INFORMACJE I ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805, 48 59 86 32 810, poniedziałek - piątek w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Łęborku Koszt zgodnie z taryfą operatora
2.	Punkt nieodpłatny porad prawnych prowadzony przez radców prawnych z ramienia ngo placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Łeba przy ul. Kościuszki 5 (w budynku Urzędu Miejskiego w Łęborku) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	poniedziałek: 10.00 – 14.00 (z wyłączeniem trzeciego piątku miesiąca) wtorek: 10.00 – 14.00 środa: 15.00 – 19.00	bez specjalizacji	tak	INFORMACJE I ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805, 48 59 86 32 810, poniedziałek - piątek w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Łęborku Koszt zgodnie z taryfą operatora
3.	Punkt nieodpłatny porad prawnych prowadzony przez radców prawnych z ramienia ngo placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Nowa Wieś Łęborska ul. Grunwaldzka 24 (w budynku Urzędu Gminy Nowa Wieś Łęborska) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	czwartek i piątki od godz. 08.00 do godz. 12.00	bez specjalizacji	tak	INFORMACJE I ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805, 48 59 86 32 810, poniedziałek - piątek w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Łęborku Koszt zgodnie z taryfą operatora
4.	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego prowadzony przez radców prawnych z ramienia ngo placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Łębork ul Krzywoustego 1 (budynek po byłym ZWAR) od 1.01.2024 r. Łębork ul Czołgistow 5 lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	poniedziałek: 9.00 – 13.00 wtorek: 14.00 – 18.00 (z wyłączeniem drugiego wtorku miesiąca) środa: 9.00 – 13.00 czwartek: 14.00 - 18.00	bez specjalizacji	tak	INFORMACJE I ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805, 48 59 86 32 810, poniedziałek - piątek w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Łęborku Koszt zgodnie z taryfą operatora
5.	Punkt nieodpłatny porad prawnych radcowie prawni i adwokaci placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Łębork ul Czołgistow 5 lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	pierwszy piątek miesiąca parzystego adwokat pierwszy piątek miesiąca nieparzystego radca prawny 14.00 – 18.00	nieodpłatna mediacja	tak	INFORMACJE I ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805, 48 59 86 32 810, poniedziałek - piątek w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Łęborku Koszt zgodnie z taryfą operatora
6.	Punkt nieodpłatny porad prawnych prowadzony przez radców prawnych z ramienia ngo	Łębork ul Czołgistow 5 lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	trzeci poniedziałek miesiąca 14.00 – 18.00	nieodpłatna mediacja	tak	INFORMACJE I ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805, 48 59 86 32 810, poniedziałek - piątek w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Łęborku Koszt zgodnie z taryfą operatora
7.	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego prowadzony przez radców prawnych z ramienia ngo placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	Łębork ul Czołgistow 5 lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich	drugi wtorek miesiąca nieodpłatna 14.00 – 18.00	nieodpłatna mediacja	tak	INFORMACJE I ZAPISY: tel. + 48 59 86 32 805, 48 59 86 32 810, [poniedziałek - piątek w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Łęborku Koszt zgodnie z taryfą operatora

## LĘBA

## Mistrz Tańca"

W Łebie odbył się XVI Ogólnopolski Turniej Tańca ph. „Mistrz Tańca”, zorganizowany przez Agencję Artystyczną BRAWO. Konkurs adresowany był do solistów, duetów, trio oraz miniformacji i formacji. Swoje talenty taneczne licznie zaprezentowali uczestnicy z całej Polski. Szkołę Podstawową nr 8 w Łęborku reprezentowały debiutujące tancerki z grupy IMPRESS pod opieką Mirosławy Józwiak i Klaudii Józwiak-Hachaj. Wiele emocji przyniosły starty w kat. solo do 10 lat oraz miniformacji 8-12 lat. Tancerki z SP 8 pięknie zaprezentowały się na parkiecie i zatańczyły choreografie w stylu: jazz dance, taniec współczesny, inne formy tańca. Zwycięzynie poszczególnych kategorii otrzymały medale i puchary.

## LĘBORK

## Święto patrona

Liceum Ogólnokształcące nr 1 w Łęborku obchodziło święto patrona szkoły. Coroczna uroczystość połączona była ze ślubowaniem uczniów klas pierwszych. O dokonaniach i historii szkoły, ludziach, którzy współtworzyli jej tradycje – niezapomnianych wychowawcach wielu łeborczan, mówiła Katarzyna Wach, dyrektor LO 1. Uroczystości towarzyszyło ślubowanie na sztandar szkoły uczniów klas pierwszych, będące symbolicznym przyjęciem do szkolnej społeczności. Montaż słowno-muzyczny przygotowali uczniowie klas I B, II D i II CM.

## LĘBORK

## Światowy Dzień Cukrzycy

Światowy Dzień Cukrzycy był okazją do okolicznościowego uroczystego spotkania członków Koła Miejskiego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków. O aktualnie realizowanych projektach i roli profilaktyki w walce z tą chorobą mówiły przedstawicielki Zarządu Wojewódzkiego PSD w Gdańsku. W ramach realizowanego projektu, opracowany został specjalny poradnik, ułatwiający osobom zmagającym się z problemem cukrzycy, usystematyzowanie tych elementów życia i zachowań, które oddziałują pozytywnie na efektywność procesu leczniczego. Poradnik zawiera również analizę konkretnych przypadków, co świetnie ilustruje wiedzę teoretyczną. Edukacja i profilaktyka w cukrzycy są bardzo ważne. I taką właśnie edukacyjną i motywacyjną rolę pełnią stowarzyszenia. „Cukrzyca nie boli” – mówią fachowcy – Jednak jej powikłania mogą nie tylko pogorszyć jakość życia, ale spowodować rozwój schorzeń, których skutki mogą być niebezpieczne dla zdrowia, a nawet życia.

## LĘBORK

## Jesienny Salon Wystawowy



fol. www.powiat-lebork.com

„Jesienny Salon Wystawowy” – to wydarzenie przygotowane przez Stowarzyszenie Twórców i Animatorów Kultury. Cykliczne wernisaże odbywają się w gościnnych salach Młodzieżowego Domu Kultury. Kilkadziesiąt prac wystawiło 15

artystów, w tym 4 młodego pokolenia. Wśród obecnych na wernisażu były członkinie poprzednich władz stowarzyszenia: była prezes Halina Krzewniak i była wiceprezes Alina Walkusz, które również prezentowały swoje artystyczne

dokonywania. Podziękowania za doskonałą współpracę ze stowarzyszeniem otrzymały również: Teresa Szczepańska – dyrektor MDK i Katarzyna Dułak z MDK za pomoc w organizacji wydarzeń przygotowywanych przez stowarzyszenie.

REKLAMA

## NAGROBKI GRANTOWE I LASTRIKOWE



- grobowce
- renowacje nagrobków
- schody
- parapety

**Leszek Gosz**

Łębork, ul. Kaszubska 33B  
tel. kom. 504 225 331

## Diagnostyka+

**Zadbaj o swoje zdrowie!**

Wykonaj badania w punkcie pobrań

**JESIENNY PAKIET JUBILEUSZOWY  
25 lat Diagnostyki!**

- + Morfologia krwi (pełna)
- + CRP, ilościowo
- + TSH
- + TIBC (Całkowita zdolność wiązania żelaza: Żelazo+UIBC)
- + Magnez
- + Wit. D metabolit 25(OH)

**Lębork, al. Wolności 40a**

Telefon: 59 810 81 34

e-mail: bok.slupsk@diag.pl

Godziny otwarcia

pn. - pt.: 07:15 - 11:00

**Sierakowice, ul. Lęborska 27b**

Telefon: 58 500 85 58

e-mail: bokTrojmiasto@diag.pl

Godziny otwarcia

pn. - pt.: 07:00 - 12:00

pn. - pt. pobranie mat. do: 11:00

**Słupsk, ul. Jana Pawła II 1a**

Telefon: 59 840 24 28

e-mail: bok.slupsk@diag.pl

Godziny otwarcia:

pn. - pt.: 7:00 - 16:00

pobranie mat. do: 14:30

sb.: 7:00 - 12:00

sb. pobranie mat. do: 11:30

**Słupsk, ul. Juliana Tuwima 23**

Telefon: 59 842 87 06

e-mail: bok.slupsk@diag.pl

Godziny otwarcia: pn. - pt.: 6:30 - 12:00

**Słupsk, ul. Pl. Dąbrowskiego 6**

(Karina Center)

e-mail: bok.slupsk@diag.pl

Telefon: 663 819 639

pon. - pt. 7:00-10:00 możliwość umawiania się przez aplikację Booksy

**Słupsk, ul. Wileńska 30**

Telefon: 59 840 38 00

e-mail: bok.slupsk@diag.pl

Godziny otwarcia

pn. - pt.: 06:45 - 14:00

pn. - pt. pobranie mat. do: 13:30

pn. - pt. uwagi: Odbiór wyników

w wynikomacie w godz.: 6:30 - 18:00

sb.: 07:00 - 10:00

sb. pobranie mat. do: 09:30

**Słupsk, ul. Szczecińska 59A**

(przychodnia rehabilitacyjna Gryf, za US)

e-mail: bok.slupsk@diag.pl

Telefon: 661 916 567

pon. - pt. 7:00-11:00

pobieranie materiału do 10:30

**Ustka, ul. Kopernika 19**

e-mail: bok.slupsk@diag.pl

Telefon: 500 871 434

pon. - pt. 6:30-12:00; pob. mat. do 11:30