

INFORMATOR LOKALNY **PRZEGLĄD** słupski MIASTO | POWIAT



DREWNO
KOMINKOWE OPAŁOWE

- BUK
- DĄB
- BRZOZA
- SOSNA
- OBRZYNY
- TARTACZNE

POCIE
POLUPANE

DZWOŃ 602 697 648

GAZETA BEZPŁATNA

NR 10 (109)

ISSN 2451-4861

GRUDZIEŃ 2025

REKLAMA

AUTOMATYCZNA PRALNIA DYWANÓW

**INNOWACYJNY SYSTEM PRANIA
DYWANÓW NA WSKROŚ**

Punkt przyjęć i odbiorów:

**Słupsk, Przemysłowa 34B (Serwis KARCHER)
tel. 504 710 352, 602 442 117**

- TRZEPANIE MECHANICZNE
- PRANIE AUTOMATYCZNE
- PŁUKANIE
- WIROWANIE
- SUSZENIE
- OZONOWANIE
- TRANSPORT OD/DO KLIENTA



www.pralniadywanow-slupsk.pl

Z Ustki w kosmos

Ustka staje się polskim centrum badań kosmosu. Z Centralnego Poligonu Sił Powietrznych wystrzelono polską rakietę suborbitalną Perun. Start rakiety, która jest jednym z najbardziej zaawansowanych polskich technologii to projekt gdyńskiej firmy Space Forest.

Perun jest konstrukcją wyposażoną w napęd hybrydowy i dosłownie naszpikowaną różnego rodzaju czujnikami i

systemami pomiaru. Rakietą wystartowała w sobotę i wzbiła się na wysokość 50 kilometrów. Następnie zaczęła pikować w dół. Był to moment przełomowy, bo w czasie spadania przeprowadzono istotne eksperymenty naukowe związane z ładunkiem, który Perun wyniósł w przestworza.

Na pokładzie była m. in. żywność, grzyby, a także drożdże do produkcji piwa.

Polscy naukowcy sprawdzali jak tego typu organizmu i produkty zachowywać się będą w kosmosie. Ma to pomóc w przyszłości, w zaopatrzeniu kosmonautów w żywienie.

REKLAMA

SKLEP MEDYCZNY LEMAR WYPOŻYCZALNIA

- PIELUCHOMAJTKI DLA DOROSŁYCH
 - PRODUKTY DLA AMAZONEK
 - BALKONIK, WÓZKI INWALIDZKIE
 - MATERACE PRZECIWODLEŻYNOWE
 - SPRZĘT ORTOPEDYCZNY
 - KONCENTRATORY TLENU, CPAP
 - RAJSTOPY UCISKOWE
 - INHALATORY, CIŚNIENIOMIERZE
 - SPRZĘT STOMIJNY
- NFZ**
REFUNDACJA
- KONCENTRATORY TLENU
ŁÓŻKA ELEKTRYCZNE
LAMPY BIOPTON

SŁUPSK, ul. Sygietyńskiego 4B (obok Lidla)

tel. 536 046 700

Pn-Pt 8⁰⁰ - 16⁰⁰

LĘBORK, ul. Węgrzynowicza 1 (vis a vis szpitala)

tel. 796 988 877

Pn-Pt 8⁰⁰ - 16⁰⁰

Bazarek Natury

Zapraszamy na wyjątkową, świąteczną edycję Bazaru Natury w Krępie Słupskiej, wypełnioną zimowymi aromatami, blaskiem nadchodzących Świąt i niepowtarzalną atmosferą lokalnego rynku. To idealny moment, by znaleźć naturalne produkty na świąteczny stół, oryginalne prezenty oraz poczuć magię grudniowych spotkań.

Na stoiskach czekają na Was m.in.: wyjątkowe smakołyki na wigilijny i świąteczny stół, świeże, lokalne produkty prosto od rolników i producentów, aromatyczne miody, syropy i mieszanki ziołowe – w sam raz na zimowe wieczory, domowe wypieki i przetwory, idealne jako dodatek do świątecznych potraw, rękodzieło pełne świątecznego uroku – ozdoby, dekoracje, upominki, wyroby rzemieślni-



Fot. www.gminaredzikowo.pl

cze tworzone z sercem, które dodadzą ciepła każdemu domowi.

Bazarek Natury to nie tylko zakupy. To przede wszystkim spotkanie z ludźmi, którzy tworzą z pasją i szacunkiem dla natury. Wspierając lokalnych twórców i producentów, wspieracie też bliskość, tradycję i dobrą energię płynącą z naszej społeczności.

Festiwal Kolęd i Pastorałek

Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna Gminy Redzikowo zaprasza do udziału w XXV Jubileuszowym Ogólnopolskim Festiwalu Kolęd i Pastorałek Jezierzycze 2026 – wydarzeniu, które już od ćwierć wieku gromadzi utalentowanych wykonawców z całego regionu. Festiwal od lat jest nie tylko świętem muzyki, lecz także przestrzenią spotkania osób wrażliwych na piękno i tradycję, tworzących atmosferę bliskości i wspólnoty. Do udziału zapraszamy solistów i zespoły od 6. roku życia. W zgłoszeniach należy przesłać nagranie jednej kolędy lub pastorałki. Spośród nadesłanych prezentacji wyłonieni zostaną finaliści, którzy wystąpią podczas finału 17 stycznia 2026 r. w Kościele pw. św. Antoniego Padewskiego w Jezierzycach.

Informujemy, że regula-



min XXV Ogólnopolskiego Festiwalu Kolęd i Pastorałek Jezierzycze 2026 został zakwalifikowany. Wprowadzono m.in. obowiązek występu podczas Koncertu Galowego 18 stycznia 2026 r. w Hali Widowiskowo-Sportowej w Jezierzycach dla laureatów:

- I miejsc,
- Nagród Specjalnych,
- Grand Prix.

Laureaci będą zobowiązani do udziału w próbie (sound-checku) oraz prezentacji festiwalowej w dniu koncertu.

REKLAMA

ABC

WESOŁYCH ŚWIĄT!

TECHNIKA GRZEWcza

HURTOWNIA INSTALACYJNA

509 459 103

ul. Kaszubska 32
76-200 Słupsk

Czerwona Szopa w remoncie

Rozpoczęły się prace remontowe Czerwonej Szopy. Za niespełna dwa lata powstanie tam kolejne miejsce na kulturalnej mapie Ustki. Pod koniec października została podpisana umowa na remont zabytkowego obiektu w usteckim porcie. Po przejęciu terenu inwestor przystąpił do prac budowlanych. Zgodnie z planem nie tylko wyremontuje budynek, ale także zagospodaruje plac wokół niego. Wartość kontraktu wynosi 2 499 360,00 zł brutto.

W Czerwonej Szopie, dawnej bazie ratowników morskich powstanie „Młodzieżowy Klub w Ustce”, służący prowadzeniu działalności kulturalnej przyczyniającej się do rozwijania aktywności, wzmacniania włączenia społecznego i rozwoju gospodarczego, integracji społecz-

ności lokalnej, zwiększenia uczestnictwa mieszkańców w kulturze oraz poprawy jakości oferty kulturalnej. Czerwona Szopa zgonie z założeniem projektu ma być przeznaczona na cele edukacyjno-kulturalne, ekspozycyjne, a także konferencyjne. Planowane są tam wydarzenia i eventy o różnych charakterze. Z pewnością wzbogaci ustecką ofertę

kulturalną. Oferta ta obejmować będzie m.in.: warsztaty tematyczne, koła zainteresowań z obszaru kultury, spotkania (prelekcje) z lokalnymi artystami, aktorami, zajęcia prowadzone przez młodzież, promocję talentów, organizację wystaw, spotkania autorskie, organizację przedstawień/performance oraz projekcje filmów o tematyce

wynikającej z zapotrzebowania odbiorców. Rozpoczęcie działalności edukacyjno-ekspozycyjnej w budynku planowane jest w 2027 roku, a operatorem obiektu zostanie podmiot wyłoniony w trybie konkursowym.

Historia dawnej bazy ratowników morskich w Ustce sięga 1887 roku. Wówczas w porcie wybudowano niewielki budynek z czerwonej cegły. W tak zwanej Czerwonej Szopie zwieńczonej charakterystycznym krzyżem maltańskim stacjonowali ratownicy, gotowi nieść pomoc załogom statków, które często ulegały katastrofom morskim pod koniec XIX wieku. Sygnałem do rozpoczęcia akcji ratunkowej był dźwięk dzwonu. W pobliże katastrofy ratownicy docierali zaprzęgami konnymi i łodziami.



Fot. www.ustka.pl

REKLAMA

SKLEPY MEDYCZNE

blisko Ciebie!

- sprzęt stomijny
- protezy piersi
- wózki inwalidzkie
- cewniki
- peruki
- balkoniki
- pieluchomajtki
- materace p/odleżynowe

- stabilizatory
- kule
- laski



REFUNDACJA:
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

SŁUPSK ul. Sygietyńskiego 4D
SŁUPSK ul. Hubalczyków 1 (w szpitalu)

tel. 888-394-401
tel. 888-395-831

CEZAL BYDGOSZCZ



Zapraszamy również do Gdyni, Gdańska i Kościerzyny

www.cezal.bydgoszcz.pl

„Wielki Quiz Classwise”

W Zespole Szkół „Elektryk” w Słupsku odbył się finał pilotażowego konkursu edukacyjnego „Wielki Quiz Classwise – Edycja Słupsk”. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Photon Entertainment we współpracy z Urzędem Miejskim w Słupsku i stanowiło nowatorskie połączenie szkolnej wiedzy z interaktywnymi rozwiązaniami technologicznymi.

W finale uczestniczyli uczniowie szkół podstawowych z całego miasta, rywalizując w dwóch kategoriach wiekowych: klas IV–VI oraz VII–VIII. Zmagania przeprowadzono z wykorzystaniem platformy edukacyjnej Inteligentna Klasa (Classwise) oraz urządzeń Classpad, które umożliwiły prowadzenie quizów w czasie rzeczywistym – z natychmiastowym zliczaniem punktów, dużą dynamiką i pełną interaktywnością.

Do finału zakwalifikowała



się grupa najlepszych uczestników wyłonionych w poprzednich etapach konkursu. Uczniowie rozwiązywali zestaw pytań opracowany przez zespół ekspercki w oparciu o aktualną podstawę programową. Dla zwycięzców przygotowano atrakcyjne nagrody, m.in. vouchery do Empiku i Canva Print oraz zestawy upominków, które wręczyła Beata Chrzanowska, Zastępca Prezydenta Miasta Słupska. Szkoły, z których pochodzą laureaci, otrzymają dodatkowe wyróżnienia – m.in. możliwość udziału w

specjalistycznych warsztatach z obsługi programu Canva. Każdy uczestnik finału oraz koordynator konkursu otrzymał również pamiątkowy dyplom.

Wyniki finału

Kategoria: klasy IV–VI

- 1. Oskar Berliński – klasa 6c, Szkoła Podstawowa nr 8 im. Żołnierzy Armii Krajowej opiekun: Paulina Olszewska
- 2. Magdalena Chyl – klasa 6d, Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 5 im. Gryfitów opiekunowie: Weronika Chojnacka, Andrzej Choj-

nacki

- 3. Gabriel Ponczkowski – klasa 6b, Szkoła Podstawowa nr 9 im. kmdra por. Stanisława Hryniewieckiego opiekun: Agata Kołatowicz
- Kategoria: klasy VII–VIII

- 1. Jan Koralewski – klasa 8b, Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 5 im. Gryfitów, opiekunowie: Weronika Chojnacka, Andrzej Chojnacki

- 2. Bartosz Michalczyk – klasa 8a, Szkoła Podstawowa nr 11 im. Mikołaja Kopernika opiekun: Monika Przyborska

- 3. Edward Nadolny – klasa 7b, Szkoła Podstawowa nr 11 im. Mikołaja Kopernika opiekun: Monika Przyborska

Organizatorzy podkreślają, że konkurs ma charakter pilotażowy, a jego wyniki i doświadczenia posłużą do dalszego rozwijania projektu i możliwego rozszerzenia go na kolejne placówki.

ŻYCZENIA



Drodzy Czytelnicy

Niech te Święta Bożego Narodzenia będą dla Państwa wyjątkowym czasem spokoju, miłości i ciepła spędzonego w gronie najbliższych. Życzymy Wam, aby magia Świąt napełniła Wasze serca radością, a Nowy Rok 2026 przyniósł zdrowie, pomyślność i wiele inspirujących lektur.

Dziękujemy, że jesteście z nami!
Wesołych Świąt!

Życzy Wydawca Przeglądów
Justyna i Dariusz Puzdrowscy

INFORMATOR LOKALNY
PRZEGLĄD
MIASTO | POWIAT

Boże Narodzenie, 2025r



Drogie Pomorzanki i Drodzy Pomorzanie!

Niech zbliżające się święta Bożego Narodzenia przyniosą Wam mnóstwo ciepła, radości i magicznej atmosfery w gronie najbliższych. Niech będzie to czas dzielenia się miłością i radością.

A nadchodzący 2026 rok niech będzie pełen pokoju w sercach, naszych domach i na świecie, niech przyniesie zdrowie, szczęście i spełnienie marzeń, a każdy dzień niech będzie krokiem ku lepszej przyszłości.

Wesołych Świąt!

Jan Kleinsmidt

Jan Kleinsmidt
Przewodniczący Sejmiku
Województwa Pomorskiego

Mieczysław Struk

Mieczysław Struk
Marszałek
Województwa Pomorskiego



I Pomorski Posiad Klechdarzy

I Pomorski Posiad Klechdarzy, który odbywał się w Słupsku, nie byłby możliwy, gdyby nie Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego i jego program dotacyjny „Partnerstwo dla książki”, którego operatorem jest Instytut Książki. Wkład własny zapewniło miasto Słupsk. Celem programu jest wspieranie kulturotwórczej roli księgarń i bibliotek, klubów i miejsc twórczych, wzmacnianie ich znaczenia jako ośrodków animacji kultury.

W ramach zadania zaprezentowaliśmy takie miejsca i takich twórców, których dzieła miały charakter fantazji i realizmu magicznego, wszak odrobina wyobraźni nigdy nikomu nie zaszkodziła, wręcz przeciwnie, pomogła ukoić troski i wrócić do pacholęstwa.

Naszym partnerem było Centrum Kultury Gminy Ustka (gmina wiejska), gdzie odbyło się jedno z wydarzeń, a mianowicie spotkanie z Norbertem Grzegorzem Kościeszą, pisarzem i gawędziarzem z Podlasia. Bożena Duda, bibliotekarka z Duninowa, stanęła na wysokości zadania, organizując spotkanie zamieniając bibliotekę w prawdziwy literacki raj, w którym prawda i mit mogły bytować.

W ramach projektu w Bibliotece „Pomerania”, jednej z filii MBP w Słupsku, która mieści się przy ul. Jana Kazimierza 19, odbyły się warsztaty dla dzieci, które miały charakter baśniowy. Prowadzili je: Paweł Kałwak i Maciej Gierłowski.

Wężowe serce

Słupsk odwiedził Radek Rak (pisarz i lekarz weterynarii), którego „Baśń o wężowym sercu...” swą narracją zachwyca, a starzy ludzie powiadają, że wszystko w niej mogło się zdarzyć, nawet w ciszy, w której głosy słychać. Radek Rak jest nie tylko świetnym pisarzem, ale również znakomitym gawędziarzem, zdecydowanie po-

rwiał przybyłych na spotkanie czytelników. Wielu przyszło z egzemplarzami książek, by otrzymać autograf swojego ukochanego pisarza. Wielka sala Herbaciarni w Spichlerzu Richtera była wypełniona po brzegi, na spotkanie przyszła młodzież, pojawiły się rodziny z dziećmi i seniorzy. Radek Rak zabral czytelników w podróż niezwykłą, tam, gdzie królują: historia i mit, tam, gdzie natura robi swoje, a dobro i zło bytują w odwiecznej walce. Czytelnicy Radka Raka wiedzą, że jego książki są gwarantem różnorodnych emocji.

Zielarka

Do Słupska przybyła (nie na miotle) Katarzyna Enerlich, która w dzieciństwie zaplanowała, że będzie dziennikarką, a potem napisała książkę. Dziś jest autorką wielu powieści związanych z regionem Mazur. Dla słupszczan przygotowała warsztaty podczas których zapachniało, nie tylko ziołami i olejkami, ale również literaturą. Jej literacka opowieść przenikała się z magią ziół i zapachem dzieciństwa. Uczestniczkom warsztatów (bowiem same kobiety pojawiły się na spotkaniu) opowiedział o własnej twórczości, zachęcał do pisania i do prowadzenia harmonijnego stylu życia, które – jak twierdzi – winno być zgodne z naturą, a może też z całym kosmosem! Katarzyna Enerlich zainspirowała przybyłych na Posiad gości do korzystania z cudów natury, zaraziła sztuką opowiadania lokalnych historii, odkryła sekrety ziół i kosmetyków z natury. Uczestniczki słupskich warsztatów przeistoczyły się w zielarki i gawędziarki.

Czarownice z Pomorza

Czytelnicy spotkali się też z Anną Dobrosławą Koprowską-Głowacką, pisarką i regionalistką, miłośniczką historii i literatury, fotografii i podróży. Koprowska odsłoniła przed

czytelnikami świat pełen dziwacznych form okrucieństwa, które dotyczyło ongiś kobiet mądrych, wiedzących, stygmatyzowanych i osamotnionych. Oskarżane o czary i kontakty z diabłem umierały palone na stosach.

Spotkanie odbyło się w zrewitalizowanej części miasta – w szachulcowym gmachu zwanym przez mieszkańców Słupskim Kasztelom Pokoleń. Budowla łączy się przejściem z odrestaurowaną Basztą Prochową (Francesco Nullo 3-4). Obok Kasztelu stoi gmach byłego kościoła św. Mikołaja, w którym Miejska Biblioteka Publiczna im. Marii Dąbrowskiej swych wiernych czytelników gości. Idąc wzdłuż lewobrzeżnej części Słupi napotykamy Basztę Czarownic, jedną z siedzib Bałtyckiej Galerii Sztuki Współczesnej. W tej Baszcie ongiś wieszono, sądzono i skazano na śmierć Trinę Papisten – ostatnią spaloną na stosie w dawnym Stolpie (Słupsku) kobietę, która została oskarżona o czary i kontakty z diabłem.

Szeptuni z Podlasia

W Słupskim Kasztelu Pokoleń odbyło się również spotkanie z Norbertem Grzegorzem Kościeszą, pisarzem i gawędziarzem z Podlasia, autorem książki pt. „Szeptuni. Baba Wanda”.

Autor snuł opowieść o Słowianach, przeprowadził ludzi przez manowce ludowej magii rodem z Podlasia, podzielił się własną historią związaną z szeptunami, wskazał na potencjał dawnych symboli: martenicy, czerwonej nici, która chroni przed złym okiem, wszak zło od zawsze panoszyło się w świecie i zaglądało do wielu kątków. Dziś owego zła również nie brakuje.

Posiad główny w świętym Mikołaju

Epilogiem, a zarazem esencją literacką owych spotkań, była organizacja imprezy

głównej w dawnym kościele św. Mikołaja w Słupsku, w którym dziś mieści się Biblioteka. Spotkanie miało charakter performatywny. Podstawą były baśnie, mity i legendy z Pomorza. Literacką scenę wypełnili poeci, pisarze i aktorzy, w tym członkowie Koła Kultury Materialnej XIX wieku „Secesja” przy wsparciu dr Anety Dudy. Artyści (wszak grano na scenie) wystąpili w strojach przywołujących legendarną przeszłość. Usiedli w kręgu osób przybyłych na wydarzenie i opowiadali o tym, co widzieli i co słyszeli, czytali i gawędzili.

Skoro wydarzenie miało formę teatru, musiał pojawić się Stolem, który przybył z kaszubskich legend oraz rzeźbiarz świątków, Paweł Rubacha. Spotkanie uświetnili: prof. Daniel Kalinowski i prof. Adela Kuik-Kalinowska, filologowie polscy, znawcy tematyki Kaszub. Swoją twórczość zaprezentowali również: Magdalena Kubiak, poetka, pisarka i gawędziarka z Pomorza; Teresa Ławecka, niewidoma poetka, która swe wiersze recytowała. Wydarzenie zostało wsparte przez aktora Teatru Lalki „Tęcza” w Słupsku, Macieja Gierłowskiego, który przywdział szaty Stolema. Bibliotekarzy na scenie również nie brakowało, była zielarka (Barbara Jęchorek), żerca (Wojciech Juszczyk) i kobieta w czerni, ukochana Stolema (Iwona Gaweł). Spotkanie prowadziła Danuta Sroka, która przywdziała szaty starej prawdy i łaską pamięci ową prawdę z prawników przywoływała. Klechdy, wiersze i gawędy były recytowane czy mówione w języku kaszubskim i polskim, odbył się również wywiad Gulszara ze Stolem. Odbiorcy otrzymali sporą dawkę energii, owego światła wypływającego z legend, mitów i baśni pomorskich.

*Danuta Maria Sroka
koordynatorka I Pomorskiego
Posiada Klechdarzy*

Choinka za odpady

Po raz siódmy, Miasto Słupsk wspólnie z Przedsiębiorstwem Gospodarki Komunalnej organizuje akcję pn.: „Choinka lub gwiazda betlejemka za odpady”. Jest to jedna z form promocji naszego Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, która na stałe wpisała się w kalendarz wydarzeń ekologicznych Naszego Miasta. Tym sposobem chcielibyśmy zachęcić naszych Mieszkańców do odwiedzenia tego

miejsca w celu skutecznego pozbycia się odpadów.

W tym roku, w ramach tej akcji prosimy o przywiezienie odpadów elektronicznych lub elektrycznych – tzw. „elektrośmieci”, makulatury, opakowań szklanych lub baterii (min. 20 sztuk) w ilości co najmniej 2 kg, a w zamian otrzymacie Państwo drzewko świąteczne lub gwiazdę betlejemską.* Podczas oczekiwania na świąteczne drzewko zapraszamy na zi-

mowego grzańca, gorącą rozgrzewającą herbatę oraz pyszne świąteczne pierniczki. Jednocześnie zachęcamy do przyniesienia swojego kubka – wspólnie zapobiegajmy powstawaniu odpadów!

Plastikowe choinki szkodzą środowisku – nie tylko na etapie produkcji, ale też utylizacji. Są bowiem odpadem, który w większości nie nadaje się do recyklingu ze względu na specyficzne połączenie tworzywa sztucznego i metalu. Ponad-

to, plastik będzie rozkładał się przynajmniej kilkaset lat. Wybierajmy więc żywe, ekologiczne drzewka! Ozdabiamy je ręcznie przygotowanymi ekologicznymi zabawkami, owocami, orzechami, ciastkami. Taka choinka jest przyjazna rodzinie i środowisku. Świeżo ścięte choinki pochodzące z plantacji wnoszą do naszych domów piękny zapach żywicy i co najważniejsze – po świętach można je na różne sposoby zutylizować.

Europejski Tydzień Autyzmu

Każdego roku, w grudniu, obchodzony jest Europejski Tydzień Autyzmu, którego celem dostarczenie rzetelnej wiedzy społeczeństwu na temat autyzmu, uwrażliwienie na potrzeby osób w spektrum autyzmu, a także poprawienie dostępu do świadczeń dla osób zmagających się z tym problemem. Autyzm, określany również jako zaburzenie ze spektrum autyzmu (ASD), to rodzaj neuroróżnorodności, która wpływa na sposób, w

jaki osoba postrzega świat, komunikuje się i wchodzi w interakcje społeczne. Osoby ze spektrum autyzmu mogą mieć trudności z nawiązywaniem i utrzymywaniem relacji społecznych, komunikacją werbalną i niewerbalną, adaptacją do zmian i funkcjonowaniem w strukturach społecznych. Jednocześnie wiele osób autystycznych wyróżnia się wyjątkowymi zdolnościami w dziedzinach takich jak matematyka, mu-

zyka, sztuka czy informatyka.

Wyzwania, z którymi mierzą się osoby ze spektrum autyzmu

W społeczeństwie osoby ze spektrum autyzmu wciąż napotykają się na wiele barier, takich jak:

- brak zrozumienia: stereotypowe postrzeganie autyzmu jako jednoznacznie ograniczającego, co prowadzi do uprzedzeń i wykluczenia;

- trudności edukacyjne: niedostatecznie dostosowa-

wane systemy edukacyjne, które nie zawsze uwzględniają indywidualne potrzeby uczniów autystycznych;

- problemy na rynku pracy: niedobór miejsc pracy dla osób autystycznych, mimo ich umiejętności i potencjału w wielu dziedzinach;

- ograniczony dostęp do terapii: długie kolejki i wysokie koszty specjalistycznych terapii, które są kluczowe dla wsparcia rozwoju osób autystycznych.

Mała książka...

Biblioteka Słupsk po raz kolejny bierze udział w programie „Mała książka – wielki człowiek”!

W ramach programu „Mała książka – wielki człowiek”, który jest realizowany przez Instytut Książki, od lat do rąk dzieci i ich opiekunów trafiają bezpłatne wyprawki czytelnice. Jesteśmy jedną z blisko 7 000 bibliotek publicznych w Polsce, w której dzieci w wieku przedszkolnym mogą odbierać wyjątkowe książki na dobry czytelniczy start.

Tegoroczne wyprawki czytelnicze dla przedszkolaków

są wyjątkowe. Młodzi czytelnicy będą mogli odebrać nie jeden, a nawet trzy tytuły. Ponadto po raz pierwszy książki te zostały wybrane w trybie konkursu dla wydawców. Tytuły, które zwyciężyły i już dziś można je odbierać w bibliotekach publicznych w całym kraju, to Przywitanie lata Marii Dek (Wydawnictwo Bernardinum), Rita i koń Marty Kopyt (Wydawnictwo Muchomor) oraz Bobuś Martyny Skibińskiej z ilustracjami Jacka Ambrożewskiego (Wydawnictwo Dwie Siostry).

„Czytaj chwilę” to hasło te-

gorocznej kampanii. Aby zachęcić osoby nieczytające do sięgania po książkę potrzeba przekazu podejmującego tematy, które żywo dotykają odbiorców. Wspomniane wcześniej badania pokazują, że rodzice, którzy nie czytają dzieciom codziennie, za najczęstszą przyczynę wskazują brak czasu. Nie ma wątpliwości, że opiekunowie to bardzo zajęte osoby. Na głowie mają mnóstwo rzeczy małych i dużych, a w każdą wkładają czułość i uwagę. Niektóre z nich trzeba zrobić tu i teraz, inne można odłożyć, żeby pobyć

TU I TERAZ. Wspólne momenty z książką – czytanie, rozmowy, wygłupy – to chwile, które zostają z nami na zawsze. Dlatego w codziennym zabieganiu niektóre rzeczy warto odłożyć... na chwilę.

Zapraszamy serdecznie do Biblioteki i wszystkich naszych filii – nasze bibliotekarki i bibliotekarze z chęcią udzielą Wam informacji na temat tego wspaniałego programu.

Program „Mała książka – wielki człowiek” jest realizowany przez Instytut Książki ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Złote Gody

Medalu za Długoletnie Pożycie Małżeńskie przyznawane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej wręczyła w trakcie uroczystości, Prezydentka Słupska Krystyna Danilecka-Wojewódzka.

- | | |
|--|---|
| <p>1. Państwo Grażyna i Wiesław Jarosowie – związek małżeński zawarli 20 lipca 1974 w Słupsku</p> <p>2. Państwo Krystyna i Marian Lubońscy, którzy pobrali się w Słupsku 6 lipca 1974.</p> <p>3. Państwo Jolanta i Kazimierz Nejmanowie - małżonkowie od 9 listopada 1974; ślub także miał miejsce w naszym mieście.</p> | <p>4. Państwo Mieczysława i Janusz Siwkowie – 6 lipca 1974 w Słupsku zostali małżonkami.</p> <p>5. Państwo Irena i Marian Tyszkowie – 29 czerwca 1974 Koszalin - data i miejsce ślubu.</p> <p>6. Państwo Ewa i Grzegorz Wilkowscy - związek małżeński zawarli w Inowrocławiu 27 lipca 1974.</p> |
|--|---|



Fot. www.slupsk.pl

Nieodpłatne porady

W Słupsku działa nieodpłatne poradnictwo obywatelskie oraz udzielane są nieodpłatne porady prawne. W naszym mieście mamy 3 takie punkty zlokalizowane w różnych częściach Słupska. Informujemy, że z uwagi na zaplanowane prace remontowe w punkcie, w którym udzielane są nieodpłatne porady prawne, zlokalizowanym w Zespole Szkół „Elektryk”, w dniach od 1 do 31 grudnia 2025 roku zapraszamy do punktu w Zespole Szkół Ogólnokształcących przy ul. Zaborowskiej 2.

Otwarty: poniedziałek-piątek w godz. 14:00 - 18:00

punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez adwokatów i radców prawnych

Pozostałe punkty to:

1. ul. Niedziałkowskiego 6 (budynek Słupskiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Ekonomii Społecznej)

Otwarty: od poniedziałku do piątku w godz. 9:00 - 13:00 punkt nieodpłatnego po-

radnictwa obywatelskiego prowadzony przez Słupskie Biuro Porad Obywatelskich

2. ul. Niedziałkowskiego 6 (budynek Słupskiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Ekonomii Społecznej)

Otwarty: od poniedziałku do piątku w godz. 14:00 - 18:00 punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez Słupskie Biuro Porad Obywatelskich.

Feriewisko w Ładowisku



Fot. www.gminaredzikowo.pl

Zapraszamy na wyjątkowe ferie zimowe pełne kreatywności, zabawy, eksperymentów i nowych doświadczeń. Podczas dwóch tygodni dzieci wezmą udział w różnorodnych warsztatach prowadzonych przez doświadczonych instruktorów, spotkaniach edukacyjnych oraz wycieczkach do kina. Codziennie zapewniamy smaczny obiad z cateringu oraz opiekę w godzinach 8:00-16:00.

Koszt to 600 złotych od

uczestnika.

Harmonogram dnia

- 8:00 – 8:30 – Zapoznanie z regulaminami
- 8:30 – 9:30 – Gry i zabawy integracyjne (pracownik Ładowiska Kultury)
- 9:30 – 10:00 – II śniadanie
- 10:00 – 13:00 – Warsztaty tematyczne z instruktorami
- 13:00 – 13:30 – Obiad (catering)
- 13:30 – 16:00 – Warsztaty i zajęcia uzupełniające (pracownik Ładowiska Kultury)

Piramidy Pücklera, Niemiecka Wenecja i bajkowy ogród róż

W tej części regionu zakochałam się już w 2001 roku, kiedy postanowiłam wyrzucić swoje życie do góry nogami i zamieszkać w Cottbus – stolicy Dolnych Łużyc po zachodniej stronie Nysy. Miałam wówczas 29 lat, doświadczenie w branży gastronomicznej, rozpoczęte studia turystyczne w Poznaniu oraz olbrzymią chęć osiągnięcia w swoim życiu czegoś więcej. Nigdy nie przypuszczałam, że los zaprowadzi mnie z powrotem do miasta, w którym jako bardzo młoda sprinterka zdobyłam dwa złote medale podczas międzynarodowych zawodów lekkoatletycznych między Niemcami, Polską i Czechami. Nie przyszło mi również do głowy, że tak szybko opanuję język niemiecki, a z czasem stanę się reprezentantką Brandenburgii (Tourismus Marketing Brandenburg), Cottbus, Spreewaldu, Forst (Lausitz) i Pojezierza Łużyckiego na rynku polskim w tematyce turystycznych działań marketingowych. Moją prawdziwą pasją stało się odkrywanie tego regionu i dzielenie się tą wiedzą z innymi.

Ponad stutysięczne miasto Cottbus (Chóśebuz), położone jest zaledwie 45 km od przejścia granicznego w Gubinku oraz 40 km od Olszyny. Jest drugim pod względem liczby mieszkańców miastem Brandenburgii. To miasto o średniowiecznych korzeniach, mogące poszczycić się kulturą łużycką, architekturą secesyjną (m.in. Teatr Państwowy) oraz licznymi terenami zielonymi wzdłuż Sprewy. To idealne miejsce dla miłośników przyrody, pięknej architektury oraz historii



Łużyczan. Pierwsze wzmianki o Cottbus pochodzą z 1156 roku.

Zwiedzanie warto rozpocząć od wizyty w budynku informacji turystycznej „CottbusService”, które mieści się w samym centrum. Można tam zaopatrzyć się w mapki i informatory turystyczne w języku polskim (www.cottbus-tourismus.de / PL). Trasa, którą osobiście polecam, prowadzi wzdłuż dobrze zachowanych średniowiecznych murów miejskich. Kończy ją w samym sercu Starego Rynku. Po drodze warto zobaczyć XIII-wieczny kościół Wendyjski, Dzielnicę Łużycką, Bramę pod Lipą, Pomnik Pocztyliona wraz z łamańcem językowym „Der Cottbuser Postkutscher putzt den Cottbuser Postkutschkasten”, Górę Zamkową – miejsce pierwszej osady – oraz Wyspę Młyńską z pięknymi, dobrze zachowanymi domami garbarskimi z XVIII wieku. Z Wieży Grodzkiej oraz wieży kościoła św. Mikołaja można podziwiać piękną panoramę miasta.

Na Starym Rynku warto zajrzeć do Brandenburskiego Muzeum Aptekarstwa – historycznej Apteki pod Lwem z 1568 roku. Można tam zobaczyć unikatowe wnętrza, oraz poczuć zapach ziół i spróbować oryginalnego, ponad dwustuletniego likieru

ziołowego. To właśnie tam dowiedziałam się, że ten likier powinno się spożywać przed tłustym posiłkiem. Zioła w alkoholu powodują wydzielanie się większej ilości kwasów żołądkowych, przez co wspierany jest w organizmie proces trawienia.

W Brandenburskim Muzeum Aptekarstwa dostępna jest wyjątkowa woda kolońska „Farina”, którą można nabyć tylko w dwóch miejscach w Niemczech: w Kolonii i w Cottbus. Wodą tą perfumowała się nie tylko XIX-wieczna szlachta (w tym księżę Pückler), ale również znane osobistości życia publicznego takie jak aktorka Romy Schneider czy księżna Diana.

Do herbatki przydałoby się coś słodkiego. Tutaj polecam coś regionalnego – sękacza według ponad dwustuletniej receptury Marii Groch. Zakupić go można w manufakturze „Groch & Erben” znajdującej się niedaleko, opisywanej przeze mnie wcześniej, apteki. Podczas jarmarków bożonarodzeniowych można podpatrzeć w oknie manufaktury proces wypiekania tego przysmaku. Jego zapach wyczuwalny jest nawet na zewnątrz.

Spacerując ulicami miasta warto zwrócić uwagę na ich nazwy, które w tym mieście są dwujęzyczne: po niemiecku i po łużycku. Pierwsi Łużycza-

nie pojawili się w tym regionie już VIII wieku. Ich kultura, język, stroje regionalne, legendy oraz obyczaje, pielęgnowane są do dziś dnia. Więcej na temat Łużyczan można dowiedzieć się w Muzeum Łużyckim (Wendisches Museum), które posadowione jest w centrum miasta.

Idąc wzdłuż Sprewy dotrzemy do mojego ulubionego miejsca w Cottbus – do Parku Księcia Pücklera, położonego w Branitz w południowo-wschodniej części miasta Cottbus. Ten około 120-hektarowy park krajobrazowy był dziełem niezwykłego wizjonera, podróżnika, pisarza i jednego z najznakomitszych architektów parków w stylu angielskim. Pałac z pomieszczeniami orientalnymi i wyjątkowym salonem muzycznym, piramidy, Góra Hermana, Góry Księżycowe, osie widokowe oraz sieć kanałów, jezior i ścieżek spacerowych, tworzą przestrzeń, która ma swój niepowtarzalny rytm i energię. To wszystko daje wgląd w nietuzinkową historię człowieka, który w pierwszej kolejności realizował pasję swojego życia – parki i ogrody. Choć Pückler był twórcą Parku Mużakowskiego i współtwórcą Parku Babelsberg w Poczdamie (oba wpisane na listę światowego dziedzictwa UNESCO), to właśnie park w Branitz uważał za swoje najdojrzalsze dzieło. Dodam tylko, że realizację tego wielkiego projektu rozpoczął w wieku 61 lat (w 1846 roku), tuż po sześcioletniej podróży orientalnej oraz po sprzedaży majątku w Muskau. Jak sam opisywał, na łużyckich piaskach stworzył swój raj na ziemi oraz galerię obrazów, których ramami były korony posadzonych przez niego drzew. Te-

ren zupełnie płaski z jednym małym stawem przeistoczył w piękny park krajobrazowy z siecią kanałów, jeziorzek oraz wyjątkowych wzniesień.

Przyjeżdżając do Branitz warto poczuć atmosferę komnat pałacowych (audioprzewodniki są w języku polskim). Popłynąć łodzią płaskodenną dookoła piramidy (grób księcia), posiedzieć na Górze Hermana oraz koniecznie wypić kawę w Oranżerii Przypałacowej, w której książę hodował ananasy. Spacerując alejkami tego parku uśmiecham się sama do siebie. Czasami mam wrażenie, że zza zakrętu wyłoni się mój historyczny ulubieniec w swoich orientalnych szatach i zabierze mnie w krótką podróż do przeszłości. Upłynęło już ponad 150 lat od jego śmierci, a on nadal żyje, inspiruje i nie zamierza zejść z pierwszych stron lokalnych gazet.

Przyjeżdżając do Cottbus, warto rozejrzeć się po całej okolicy. Region ten ma wiele do zaoferowania. Jednym z jego największych skarbów jest bez wątpienia Spreewald – kraina kanałów Sprewy, rozciągająca się na powierzchni prawie 47 000 hektarów. To wyjątkowy, naturalny labirynt wodny, który od 1991 roku widnieje na liście UNESCO jako Rezerwat Biosfery Spreewaldu. To miejsce, w którym czas płynie wolniej.

Ulokowany na mapie turystycznej pomiędzy Cottbus a Berlinem, Spreewald przyciąga turystów z całego świata. Przyjeżdżają tu licznie

również turyści z Polski. Nazywany pieszczotliwie „Niemiecką Wenecją”, zachwyca siecią wąskich kanałów, po których można pływać łodziami płaskodennymi lub kajakami z mapą na kolanach. Warto jednak wcześniej sprawdzić, z której miejscowości i jakiej przystani najlepiej wypłynąć, aby w pełni poczuć niezwykłą atmosferę tej krainy. Tutaj polecam przystań „Hafen Waldschlösschen” w miejscowości Burg, skąd można popłynąć łodzią lub kajakiem na trasę przez las wysokościenny (ok. 3 h), obejmującą również atrakcję w postaci służ wodnych. Inną polecajką jest centralna przystań w miejscowości Lübbenau i możliwość popłynięcia łodzią z flisakiem do wioski Lehde, której główną atrakcją jest skansen domków łużyckich z różnych miejscowości spreewaldzkich.

Spreewald to nie tylko przyroda, ale również bogata kultura i tradycje. Na ulicach i podczas lokalnych wydarzeń można zobaczyć barwne stroje regionalne, charakterystyczne dla społeczności serbołużyckiej, która od wieków zamieszkuje te tereny. Wiele tutejszych domów wyróżnia się typową spreewaldzką architekturą – często na ich dachach lub szczytach znajdują się ozdobne głowy węży, mające symbolicznie chronić gospodarstwo.

Region słynie również z kultywowania dawnych obyczajów. Do najciekawszych należą tradycyjne ogniska

wielkanocne czy misternie malowane pisanki, wykonywane w technice charakterystycznej dla Łużyc. Tutejsza przyroda zachwyca o każdej porze roku: kanały, choć miejscami zaskakują swoją głębokością, zachowują naturalny charakter i tworzą skomplikowaną sieć wodnych korytarzy.

Bogactwo roślin i zwierząt jest tu ogromne – od podmokłych łąk i szuwarów po rzadkie gatunki ptaków i owadów. Właśnie ta różnorodność sprawia, że Spreewald to miejsce idealne zarówno dla miłośników aktywnego wypoczynku, jak i osób szukających ciszy, autentyczności oraz kontaktu z naturą. Według legendy region został stworzony przez diabła, królestwo wodne przejął wodnik, zaskrońce chroniły gospodarstwa a na polach grasowała Południca.

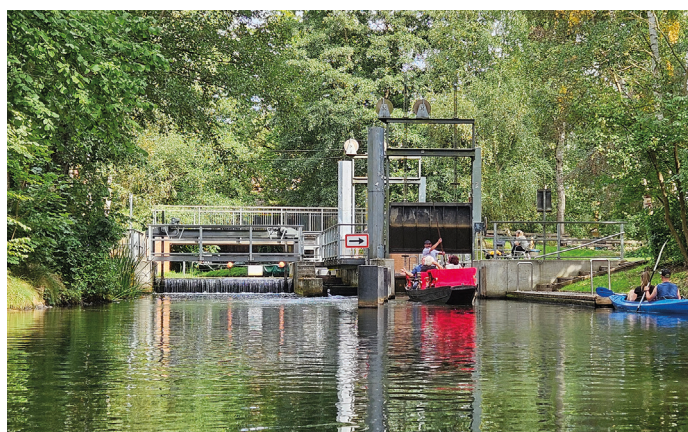
W drodze powrotnej do Polski polecam zrobić sobie przerwę we Wschodniemieckim Ogrodzie Różanym w miejscowości Forst (Lausitz). To ponad stuletni park, który każdego roku oczarowuje tysiącami róż w ponad 1000 odmianach. Ale Ogród Różany to nie tylko imponujące kompozycje ogrodów tematycznych – to również starannie zaprojektowany kompleks z pergolami, fontannami i rzeźbami, tworzący idealne miejsce na chwilę odpoczynku przy filiżance kawy. Latem unosi się tu intensywny zapach kwiatów, a alejki przybierają najróżniejsze odcienie czerwieni, różu, bieli i żółci. Z racji tego, że jest to ogród róż-

żanych nowości, miejscem tym można rozkoszować się przez cały sezon – od maja do końca września. Najpiękniejszą imprezą kulturalną na terenie ogrodu jest Festyn Ogrodu Różanego z nocnymi iluminacjami świetlnymi i koncertami, który odbędzie się w następnym roku w dniach od 12 do 14 czerwca. Zainteresowanych oprowadzaniem po ogrodzie w sezonie letnim zapraszam chętnie do kontaktu: j.imbierska@forst-lausitz.de.

Dolne Łużyce to miejsce, które potrafi oczarować swoim krajobrazem i historią. Dla mnie stały się one drugim domem – przestrzenią, w której pasja przerodziła się w zawód, a codzienna praca w przyjemność. Każdy zakątek tego regionu – od średniowiecznego Cottbus, przez tajemniczy Spreewald, po romantyczny Ogród Różany w Forst i Pojezierze Łużyckie – niesie ze sobą inną opowieść. Razem tworzą one mozaikę, która urzeka zarówno tych, którzy przyjeżdżają tu po raz pierwszy, jak i tych, którzy wracają regularnie.

Jeśli zdecydujecie się wyruszyć w podróż moimi śladami, życzę Wam, abyście odkryli tu coś dla siebie – chwilę zachwyty, spokoju, inspiracji albo po prostu radość płynącą z kontaktu z naturą i kulturą, która przetrwała wieki. Dolne Łużyce nie są miejscem „na jeden dzień”. To kraina, która wciąga i zaprasza do jej odkrycia. Idealny pomysł na letnią wycieczkę.

Jolanta Imbierska



Stypendia dla zdolnych

Burmistrz Miasta Ustka uhonorował wybitnych uczniów przyznając im Stypendia oraz Nagrody za wysokie osiągnięcia w nauce.

Gala odbyła się w ratuszu. 57 dyplomów, 45 nagrodzonych, a za tym ciężka praca zakończona wspaniałymi wynikami. Niektórzy uczniowie zdobyli wyróżnienia potrójnie i podwójnie.

Podczas uroczystości Burmistrz wręczył dyplomy uznania, każdemu osobiście złożył serdeczne gratulacje podkreślając, że ich sukcesy są efektem wytrwałej pracy, systematyczności oraz zaan-

gażowania w rozwijaniu swoich pasji podnosząc tym swoją wiedzę.

Szczególne wyróżnienie i gratulacje zostały skierowane do trzech uczniów, którzy uzyskali najwyższe wyniki z egzaminu ósmoklasisty w swojej szkole, a są to: Agata Jaśkiel - absolwentka Szkoły Podstawowej nr 1 im. kpt. L. Teligi w Ustce Małgorzata Giza - absolwentka Szkoły Podstawowej nr 2 im. kmdra B. Romanowskiego w Ustce

Rodion Salivon – absolwent Szkoły Podstawowej nr 3 im. gen. M. Żaruskiego w Ustce.



Fot. www.ustka.pl

Inne nazwy ulic

Radni Ustki podjęli decyzję o zmianie nazw ulic na włączanym do miasta obszarze Przewłoki.

Z dniem 1 stycznia 2026 roku Ustka powiększy się o część Przewłoki. W związku ze zmianą granic, konieczna jest także zmiana nazw części ulic, aby nazwy się nie dublowały. Zgodnie z sugestiami przyszłych mieszkańców ulica Brzozowa nazywać się będzie Stefanii Sempołowskiej, ulica Klonowa zostanie przemianowana na ul. Henryka Sienkiewicza, a Bukowa na Edwarda Stachury. Mieszkańcy na temat nowych nazw wypowiedzieli się w ankiecie. Jednogłośnie natomiast przyjęli projekt uchwały zmian w regulaminie Budżetu Obywatelskiego. Zmiana dotyczy wyodrębnienia Fun-

duszu Integracyjnego dla nowych mieszkańców. Do dyspozycji, na obrzeże włączanym do Miasta Ustka z dniem 1 stycznia 2026 roku, nowi mieszkańcy będą mieli do dyspozycji dodatkowe 80 tysięcy złotych. W głosowaniu zdecydują na co wydadzą pieniądze. Tym samym przyszłoroczny Budżet Obywatelski dla Miasta Ustka wzrośnie do 680 tys. zł.

Ponadto podczas sesji radni przyjęli sprawozdanie z przygotowania miasta do sezonu zimowego. Podjęli także uchwałę dotyczącą zmian w budżecie Miasta Ustka; a także w sprawie Statutu Biblioteki Miejskiej im. gen. Mariusza Żaruskiego w Ustce; w sprawie Programu współpracy z organizacjami pozarządowymi.



Fot. www.ustka.pl

Paczki dla seniorów

Zbliżający się czas Świąt Bożego Narodzenia to wyjątkowy moment – pełen radości, rodzinnego ciepła i wzajemnej życzliwości. Niestety, dla wielu samotnych seniorów ten okres wiąże się z poczuciem smutku i osamotnienia. Chcąc to zmienić, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce po raz piąty organizuje lokalną akcję „Świąteczny upominek dla samotnego Seniora”. Naszym celem jest obdarowanie osób starszych i samotnych z Ustki drobnymi upominkami, które przyniosą

im radość, uśmiech i poczucie, że nie są sami. Wierzymy, że wspólnymi siłami uda nam się dotrzeć do każdego Seniora, by w te święta poczuł ciepło, bliskość i serdeczność płynącą od innych ludzi.

Zachęcamy do włączenia się w akcję poprzez: przekazanie produktów do świątecznych paczek (np. kawa, herbata, słodycze, kosmetyki, koce, ręczniki, świece, kubki, dekoracje świąteczne, książki, krzyżówki), wskazanie osób starszych i samotnych, które mogłyby otrzymać upominek.



SKLEP MEDYCZNY **LEMAR**

- ✚ PIELUCHOMAJTKI DLA DOROSŁYCH ✚ SPRZĘT STOMIJNY
- ✚ MATERACE PRZECIWODLEŻYNOWE ✚ SPRZĘT ORTOPEDYCZNY
- ✚ INHALATORY, CIŚNIENIOMIERZE ✚ ART. PRZECIWŻYLAKOWE
- ✚ PRODUKTY DLA AMAZONEK ✚ WÓZKI INWALIDZKIE, BALKONIKI
- ✚ KONCENTRATORY TLENU ✚ APARATY NA BEZDECH SENNY CPAP

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

ŁÓŻKA ELEKTRYCZNE ✚ WÓZKI INWALIDZKIE ✚ LAMPY BIOPTON
PODNOŚNIKI KĄPIELOWE ✚ BALKONIKI ✚ KONCENTRATORY TLENU
APARATY NA BEZDECH SENNY ✚ APARATY DO DRENAŻU LIMFATYCZNEGO

SŁUPSK, ul. Sygietyńskiego 4B

TEL. 536 046 700

OTWARTE: PN - PT 8⁰⁰ - 16⁰⁰

POZOSTAŁE SKLEPY

KARTUZY, CEYNOWY 7

LĘBORK, WĘGRZYNOWICZA 1

MALBORK, PL. SŁOWIAŃSKI 9C

NFZ
REFUNDACJA

WWW.**SKLEPY**LEMAR.PL

ŻUKOWO, POŻARNA 2A

GDAŃSK, KARTUSKA 5

GDAŃSK, HALLERA 117