

INFORMATOR LOKALNY

PRZEGLĄD

łęborski

MIASTO | POWIAT

WEŹ
ZA DARMO

AMGAZ | Lębork
ul. Słupska 16
naprzeciwko stacji Shell

15 zł
PROMOCJA
do odwołania

tel. 603 464 126 i 695 464 126



Lębork, ul. Zwycięstwa 33
tel. 59 863-33-68
e-mail: firmamrc@wp.pl
tel.serwis 696-185-467

JESTEŚMY PRZEDSTAWIELEMI PRODUCENTÓW M.I.N.

POSNET

NOVITUS

EMAR

- ☛ KASY FISKALNE
- ☛ DRUKARKI FISKALNE
- ☛ TERMINALE PŁATNICZE
- ☛ KOMPUTERY GAMINGOWE
- ☛ LAPTOPY DLA NAUCZYCIELI
- ☛ PODPIS ELEKTRONICZNY
- ☛ SIECI KOMPUTEROWE
- ☛ SERWIS



Z okazji
Świąt Bożego Narodzenia
oraz zbliżającego się Nowego Roku
pragnę serdecznie podziękować
za dotychczasową współpracę
oraz złożyć Naszym Klientom,
Przyjaciółom i Sympatykom
moc gorących życzeń, zdrowia,
szczęścia i wszelkiej pomyślności

Mariusz Kwapiński



Delikatesy
CENTRUM

Korzystając z okazji Świąt Bożego Narodzenia,
pragniemy złożyć wszystkim naszym Klientom
najserdeczniejsze i szczerze życzenia:
szczęścia, wiary, nadziei i pomyślności
oraz w każdym dniu Nowego Roku
wiele uśmiechu i radości.

Właściciele i Pracownicy
Delikatesów Centrum Cewice

Cewice, ul. Witosa 45

ŁĘBA

Łeba liderem

Miasto Łeba zostało uhonorowane tytułem lidera w wiodących kategoriach Rankingu Gmin Województwa Pomorskiego 2025. W szczególności wyróżniono je za osiągnięcia w rozwoju społeczno-gospodarczym. Łeba z łatwością wyprzedziła inne gminy, takie jak Krynica Morska, Żukowo oraz Rumie, w szczyt-

nych kategoriach.

Sukces ten jest wynikiem wspólnej pracy całej społeczności oraz wcześniejszego zarządzania miastem. Wyróżnienie dla Łeby zostało przyznane w czasie uroczystej gali, która odbyła się pod honorowym patronatem władz województwa pomorskiego.

Ranking ten, będący

pierwszym podsumowaniem wskaźników kadencji na lata 2024-2029, ma na celu docenienie samorządów, które efektywnie rozwijają swoje lokalne społeczności.

Łeba, jako najwyżej oceniana gmina w powiecie łęborskim, zyskała miano lidera powiatów, co podkreśla jej znaczenie w regionie.



fot. www.leba.eu

ŁĘBORK

Świąteczny autobus

W okresie przedświątecznym na ulice Łęborka oraz pobliskich miejscowości wyjechał wyjątkowy autobus Zakładu Komunikacji Miejskiej.



fot. www.lebork.pl

Specjalnie przystrojony pojazd, ozdobiony bombkami i śnieżynkami, wprowadza pasażerów w klimat nadchodzących Świąt. Autobus będzie kursował na wszystkich liniach do Trzech Króli. Dodatkową

atrakcją jest św. Mikołaj za kierownicą. W tę rolę wcielił się pan Daniel, który każdego dnia wywołuje uśmiech i pozytywne emocje wśród pasażerów – zarówno najmłodszych, jak i dorosłych. Przejazd

świąteczną linią to nie tylko zwykła podróż komunikacją miejską, ale także okazja do pocucia prawdziwej atmosfery grudniowych dni oraz wspólnego przeżywania świątecznego czasu.

REKLAMA

Roboty koszące Automower®

ZADZWOŃ I SPRAWDŹ



Husqvarna

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS
PHU WALASIAK | Łębork, ul. Abrahama 3
tel. 59 862 76 75 | walasiak@dilerhusqvarna.pl

■ LĘBORK

Rekompensaty dla rybaków

W związku z rozpoczęciem prac budowlanych na obszarze morskiej farmy wiatrowej Baltica 2, spółki PGE i Ørsted wdrażają przejściowy system rekompensat dla rybaków, którzy prowadzili działalność połowową i rekreacyjną na obszarze budowy. W miastach portowych Ustka, Łeba, Władysławowo oraz Darłowo odbyły się spotkania. Ich celem było zaprezentowanie tymczasowego mechanizmu rekompensat opracowanego w ramach dokumentu Plan Przywracania Utraconych Źródeł Dochodów (Livelihood Restoration Plan- LRP).

System rekompensat ma zapewnić wsparcie finansowe lokalnej społeczności rybackiej, której działalność zostanie dotknięta budową infrastruktury wiatrowej w wyznaczonych obszarach morskich. Dokument LRP powstał z uwzględnieniem informacji i sugestii pozyskanych podczas wcześniejszych konsultacji z

przedstawicielami lokalnej społeczności rybackiej. Zapisy dotyczące tymczasowego mechanizmu rekompensat dla części offshore odzwierciedlają wnioski wynikające z tych konsultacji. Mechanizm będzie obowiązywał do czasu wdrożenia krajowych rozwiązań legislacyjnych, które ure-

gulują zasady wypłat rekompensat dla wszystkich inwestorów offshore w Polsce. Przejściowy system rekompensat przeznaczony jest dla rybaków: prowadzących komercyjną działalność połowową na kwadratach rybackich L8, M8, N7, N8, O6, O7, wpływających na łowiska znajdujące się na kwadra-

tach M9 i M10 z portów od Darłowa do Łeby włącznie, prowadzących połowy rekreacyjne z portów od Darłowa do Władysławowa włącznie oraz spełniających określone kryteria średniorocznej aktywności połowowej.

Wysokość rekompensaty zależy od dwóch czynników: aktywności prowadzenia połowów oraz długości kadłuba jednostki. Im więcej zarejestrowanych połowów przypada na jednostkę, tym większa rekompensata zostanie przyznana. W przypadku rybaków prowadzących połowy rekreacyjne wartość rekompensaty zależy od określonych średniorocznych aktywności połowowych.

Krew ratuje życie

15 niezwykle, chociaż całkiem zwyczajnych osób – cichych bohaterów ratujących ludzkie życie. Minister Zdrowia wyróżnił najwyższymi odznaczeniami. Odznaki Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu w imieniu ministra wręczyła w łęborskim starostwie Kinga Sass – Dyktor Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Słupsku. Uroczystości wręczenia odznaczeń Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu mają już swoją wieloletnią tradycję. Z szacunku dla woli bezinteresownej pomocy i życiowego wymiaru daru krwi, mają szczególnie uroczysty charakter. Odznaczenia Ministra Zdrowia Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu otrzy-

mali: • Tomasz Antoszek • Krzysztof Bala • Dawid Dybowski • Tomasz Dycha • Radosław Janik • Piotr Jaskulski • Piotr Jóskowski • Mariusz Kaczmarek • Leszek Kiedrowski • Andrzej Kmita • Stanisław Kwidziński • Marek Manthey • Jakub Pirycki • Beata Popławska • Piotr Zaborowski
Odznaka „Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu” jest najwyższym wyróżnieniem resortowym, przyznawanym krwiodawcom, którzy oddali co najmniej 20 litrów krwi lub odpowiadającą jej ilość składników. Wyróżnienie to ma nie tylko charakter symboliczny – jest dowodem uznania dla osób, które regularnie wspierają system ochrony zdrowia i przyczyniają się do ratowania ludzkiego życia.

ŻYCZENIA



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy Państwu, aby ten szczególny czas był okazją do spędzenia miłych chwil w gronie najbliższych, w domach wypełnionych dźwiękami kolęd, rodzinnym ciepłem i zapachem choinki, w atmosferze miłości i wzajemnej życzliwości. Niech zbliżające się Święta będą pełne refleksji nad tym co dobre, piękne i ważne w życiu każdego z nas.

Wraz z nadchodzącym Nowym Rokiem życzymy, aby szczęście i pomyślność nigdy Państwa nie opuściły, a wiara codziennie dodawała sił do realizacji nowych zamierzeń.

Marzena Reclaf
Przewodnicząca
Rady Gminy Cewice
wraz z Radnymi

Jerzy Bańka
Wójt Gminy Cewice
wraz z Pracownikami

LĘBORK

Mikołajkowe Biegi

Kolejna edycja Mikołajkowych Biegów zgromadziła na starcie po osiem sztafet dziewcząt i chłopców z łęborskich szkół podstawowych numer 1, 3, 4, 7 i 8 oraz szkół podstawowych z Nowej Wsi Łęborskiej, Wicka i Niepublicznej Szkoły Podstawowej w Bukowinie. Sztafeta każdej szkoły składała się po jednym uczniu z klas od I do VI oraz rezerwowych. Rywalizację dziewcząt po raz kolejny wygrała sztafeta ze Szkoły Podstawowej nr 7, trenowana przez nauczyciel Izabelę Michalak. W skład zwycięskiej drużyny weszły: Zuzanna Lewnau, Zofia Trzyna, Zofia Bojanowska, Alicja Wąsik, Hanna Dawidowska i Nikola Reszka.

Biegi chłopców zakończyły się zwycięstwem sztafety ze Szkoły w Nowej Wsi Łęborskiej, przygotowanej przez nauczyciela Adama Mielewczaka. Sztafeta wystąpiła w składzie: Igor Serkowski, Nikodem Mielewczyk, Krzysztof Krawczyk, Oskar Mielewczyk, Witold Pruchniak, Tymon Ptaszek, rezerwowi Oliwier

Kostka. Uczestnicy mikołajkowej rywalizacji z klas I-III mieli do pokonania dystans około 354 m ulicami Orzeszkowej, Armii Krajowej, Wyszyńskiego, Korczaka, Orzeszkowej. Dla klas IV-VI przygotowany został dystans około 575 m ulicami Orzeszkowej, Armii Krajowej, Franciszkańska, Chodukiewicza,

Derdowskiego, Basztowa, Korczaka, Orzeszkowej. Klasyfikacja sztafet dziewcząt

1. Szkoła Podstawowa nr 7 w Łęborku
2. Szkoła Podstawowa w Nowej Wsi Łęborskiej
3. Szkoła Podstawowa w Wicku
4. Szkoła Podstawowa nr 8 w Łęborku
5. Szkoła Podstawowa nr



fol. www.lebork.pl

1 w Łęborku

6. Szkoła Podstawowa nr 3 w Łęborku

7. Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Bukowinie

8. Szkoła Podstawowa nr 4 w Łęborku

Klasyfikacja sztafet chłop-

ców

1. Szkoła Podstawowa w Nowej Wsi Łęborskiej

2. Szkoła Podstawowa nr 7 w Łęborku

3. Szkoła Podstawowa nr 3 w Łęborku

4. Szkoła Podstawowa nr 4 w Łęborku

5. Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Bukowinie

6. Szkoła Podstawowa nr 8 w Łęborku

7. Szkoła Podstawowa nr 1 w Łęborku

8. Szkoła Podstawowa w Wicku

LĘBORK

Świąteczna pomoc zwierzętom

Powiat Łęborski wspólnie z Nadleśnictwem Łębork zaprasza mieszkańców do udziału w Świątecznej Akcji Pomocy Zwierzętom, której celem jest wsparcie podopiecznych schronisk w Małoszycach i Dąbrówce poprzez zbiórkę suchej i mokrej karmy dla psów i kotów. Miejszem wydarzenia będzie dziedziniec Starostwa Powiatowego w Łęborku, gdzie każdy chętny będzie mógł przekazać karmę dla zwierząt. Organizatorzy podkreślają, że dla wielu czworonogów przebywających w schroniskach pełna miska to często najważniejszy świąteczny prezent. Każdy podarunek może znacząco poprawić ich warunki bytowe i sprawić, że nadchodzący świąteczny czas będzie dla nich choć odrobinę radośniejszy. W zamian za okazaną pomoc osoby wspierające akcję będą mogły odebrać bożonarodzeniową choinkę



fol. www.powiat-lebork.com

przygotowaną przez Nadleśnictwo Łębork. To wyjątkowa okazja, aby połączyć świąteczne przygotowania

z realnym wsparciem dla zwierząt, które szczególnie w okresie zimowym potrzebują naszej uwagi.

REKLAMA

**Nadchodzące
Święta Bożego Narodzenia**
niosą ze sobą wiele radości oraz refleksji
dotyczących minionego okresu
i planów na nadchodzący Nowy Rok.
W tych wyjątkowych dniach
chcemy Państwu życzyć wiele zadowolenia
i sukcesów z podjętych wyzwań

**Pizzeria
Gowid**

Łębork, ul. Zwycięstwa 16
tel. 59 862 02 02

Serdecznie zapraszamy w godzinach
Pn - Sob 10 - 22
Niedziele 12 - 22

e-mail: gowid2@wp.pl
www.gowid.pl

LĘBORK

Złote Gody

W Sali Ślubów Urzędu Stanu Cywilnego w Lęborku odbyła się wyjątkowa uroczystość – Złote Gody trzech par małżeńskich. Jubilaci, Państwo Janina i Józef Łazorczykowie związek małżeński zawarli 9 listopada 1974 r. w Lęborku.



fot. www.lebork.pl

Pani Janina pochodzi z Obliwicy, Pan Józef z Bukowiny. Wychowali czworo dzieci – dwie córki i dwóch synów – oraz doczekali się dziesięciorga wnucząt. Ju-

bilaci, Państwo Bogusława i Franciszek Wesołowsky związali się węzłem małżeńskim 24 czerwca 1974 r. w Budowie (gm. Dębica Kaszubska). Pani

Bogusława urodziła się w Słupsku, Pan Franciszek w Podjazach. Mają dwóch synów oraz troje wnucząt w wieku 24, 19 i 14 lat. Jubilaci są mieszkańca-

mi Lęborka od 1990 roku.

Jubilaci, Państwo Regina i Kazimierz Stankiewiczowie pobrali się 17 sierpnia 1974 r. w Lęborku. Pani Regina pochodzi z Kani-
na, Pan Kazimierz urodził się w Lęborku.

Są rodzicami córek i trzech synów, a także dziadkami pięciorga wnucząt w wieku 27, 21, 15, 9 i 8 lat.

„Medal za Długoletnie Pożycie Małżeńskie” przyznawany jest przez Prezydenta RP po osiągnięciu 50 lat wspólnego życia. Procedura rozpoczyna się na wniosek Jubilatów lub ich rodzin, wniosek składany jest w Urzędzie Stanu Cywilnego, a odznaczenia są przekazywane za pośrednictwem samorządu.

LĘBORK

Mistrz Pięknego Czytania



fot. www.lebork.pl

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Lęborku przeprowadzone zostały eliminacje powiatowe XII. Regionalnego Konkursu Dłó Czëtińców „Méster Bëlnégó Czëtaniô” (Mistrz Pięknego Czytania), organizowanego przez Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko - Pomorskiej w Wejherowie. W eliminacjach powiatowych w Lęborku wzięło udział 39 uczestników, w tym po raz pierwszy uczniowie ze Szkoły Pod-

stawowej w Szczecurzy. Prezentacje uczestników oceniali jurorzy - Aleksandra Majkowska (przewodnicząca), Ryszard Wenta i Piotr Szatkowski. Jury wyłoniło po dwoje uczniów w pięciu kategoriach - klasy I-II, III-IV, V-VI, VII-VIII, szkoły ponadpodstawowe, którzy będą reprezentować Powiat Lęborski w finale wojewódzkim. w Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko - Pomorskiej w Wejherowie.

REKLAMA



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy,
aby świąteczny czas przyniósł wytchnienie od
codziennych obowiązków, a Nowy Rok otworzył
przestrzeń na decyzje podejmowane z odwagą,
rozważą i nadzieją.

Niech towarzyszy Państwu zdrowie, pomyślność oraz
satisfakcja z podejmowanych działań – zarówno
w życiu zawodowym, jak i osobistym.

Mirosław Tandek

Przewodniczący Rady Powiatu
wraz z Radnymi

Tomasz Litwin

Starosta Lęborski
z Zarządem Powiatu i Pracownikami

LĘBORK

Nauczyciele z awansami



fot. www.lebork.pl

W magistracie odbyła się uroczystość wręczenia aktów awansu zawodowego na stopień nauczyciela mianowanego. Pierwszy akt odebrała Uliana Hrytsiv, nauczyciel języka ukraińskiego w Szkole Podstawowej nr 8. Drugi akt burmistrz wręczył Marzenie Janik, nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej w Szkole Podstawowej nr 7. Przed oficjalnym wręczeniem dokumentów obie panie złożyły uroczyste ślubowanie, potwierdzając gotowość do dalszej pracy wychowawczej i dydaktycznej.

LĘBORK

Dzieciństwo bez przemocy

Rozstrzygnięty został miejski konkurs plastyczny na plakat pod hasłem „Dzieciństwo bez przemocy”. W konkursie wzięło udział 128 uczniów z 7 szkół podstawowych z terenu Gminy Miasto Lębork.

Do oceny dopuszczono 117 prac – 11 nie spełniało wymogów regulaminowych. Komisja konkursowa, złożona z przedstawicieli miejskich instytucji i specjalistów z zakresu sztuki oraz działań profilaktycznych, oceniała prace pod kątem zgodności z tematem, walorów artystycznych, różnorodności technik, estetyki oraz wkładu własnego.

Kategoria klas I-III: I miejsce - Antonina Mazurkie-



fot. www.lebork.pl

wicz (SP nr 3), II miejsce - Maja Sznycer (SP nr 5), III miejsce - Liliana Smen-toch (SP nr 5).

Wyróżnienia: Maciej Szur (SP nr 8), Kornelia Żmudzka (SP nr 5), Wiktoria Tandek (SP nr 5), Antoni Konarski (SP nr 8), Tymoteusz Pałys (SP nr 5).

Kategoria klas IV-VIII: I

miejsce - Łucja Rybarczyk (SP nr 8), II miejsce - Daria Bojke (SP nr 4), III miejsce - Pola Świątkowska (SP nr 1).

Wyróżnienia: Natalia Olszewska (SP nr 1), Maks Zieliński (SP nr 4), Hanna Żuchowska (SP nr 8), Liliana Pączek (SP nr 4), Aleksander Oleksy (SP nr 4).

REKLAMA

Niech magiczna noc Wigilijnego Wieczoru
przyniesie Państwu spokój i radość.
Niech każda chwila świąt Bożego Narodzenia
żyje własnym pięknem.
A Nowy Rok obdaruje pomyślnością i szczęściem.
Najpiękniejszych Świąt Bożego Narodzenia,
życzy

Właściciel i Pracownicy
Ośrodka Wypoczynkowego
„Na Gwizdówce”

Załawowo 18A, 83-342 Sierakowice, kontakt@gwizdowka.pl,
58 684 64 34, 502-944-088, www.gwizdowka.pl



Drogie Pomorzanki i Drodzy Pomorzanie!

Niech zbliżające się święta Bożego Narodzenia przyniosą Wam mnóstwo ciepła, radości i magicznej atmosfery w gronie najbliższych. Niech będzie to czas dzielenia się miłością i radością.

A nadchodzący 2026 rok niech będzie pełen pokoju w sercach, naszych domach i na świecie, niech przyniesie zdrowie, szczęście i spełnienie marzeń, a każdy dzień niech będzie krokiem ku lepszej przyszłości.

Wesołych Świąt!

Jan Kleinsmidt
Jan Kleinsmidt
Przewodniczący Sejmiku
Województwa Pomorskiego

Mieczysław Struk
Mieczysław Struk
Marszałek
Województwa Pomorskiego



Piramidy Pücklera, Niemiecka Wenecja i bajkowy ogród róż

W tej części regionu zakochałam się już w 2001 roku, kiedy postanowiłam wyrzucić swoje życie do góry nogami i zamieszkać w Cottbus – stolicy Dolnych Łużyc po zachodniej stronie Nysy. Miałam wówczas 29 lat, doświadczenie w branży gastronomicznej, rozpoczęte studia turystyczne w Poznaniu oraz olbrzymią chęć osiągnięcia w swoim życiu czegoś więcej. Nigdy nie przypuszczałam, że los zaprowadzi mnie z powrotem do miasta, w którym jako bardzo młoda sprinterka zdobyłam dwa złote medale podczas międzynarodowych zawodów lekkoatletycznych między Niemcami, Polską i Czechami. Nie przyszło mi również do głowy, że tak szybko opanuję język niemiecki, a z czasem stanę się reprezentantką Brandenburgii (Tourismus Marketing Brandenburg), Cottbus, Spreewaldu, Forst (Lausitz) i Pojezierza Łużyckiego na rynku polskim w tematyce turystycznych działań marketingowych. Moją prawdziwą pasją stało się odkrywanie tego regionu i dzielenie się tą wiedzą z innymi.

Ponad stutysięczne miasto Cottbus (Chóśebuz), położone jest zaledwie 45 km od przejścia granicznego w Gubinku oraz 40 km od Olszyny. Jest drugim pod względem liczby mieszkańców miastem Brandenburgii. To miasto o średniowiecznych korzeniach, mogące poszczycić się kulturą łużycką, architekturą secesyjną (m.in. Teatr Państwowy) oraz licznymi terenami zielonymi wzdłuż Sprewy. To idealne miejsce dla miłośników przyrody, pięknej architektury oraz historii Łużyczan. Pierwsze wzmianki o Cottbus

pochodzą z 1156 roku. Zwiedzanie warto rozpocząć od wizyty w budynku informacji turystycznej „CottbusService”, które mieści się w samym centrum. Można tam zaopatrzyć się w mapki i informatory turystyczne w języku polskim (www.cottbus-tourismus.de / PL). Trasa, którą osobście polecam, prowadzi wzdłuż dobrze zachowanych średniowiecznych murów miejskich. Kończy ją w samym sercu Starego Rynku. Po drodze warto zobaczyć XIII-wieczny kościół Wendyjski, Dzielnicę Łużycką, Bramę pod Lipą,

Pomnik Pocztyliona wraz z łamańcem językowym „Der Cottbuser Postkutscher putzt den Cottbuser Postkutschkasten”, Górę Zamkową – miejsce pierwszej osady – oraz Wyspę Młyńską z pięknymi, dobrze zachowanymi domami garbarskimi z XVIII wieku. Z Wieży Grodzkiej oraz wieży kościoła św. Mikołaja można podziwiać piękną panoramę miasta.

Na Starym Rynku warto zajrzeć do Brandenburskiego Muzeum Aptekarstwa – historycznej Apteki pod Lwem z 1568 roku. Można tam zoba-



czyć unikatowe wnętrza, oraz poczuć zapach ziół i spróbować oryginalnego, ponad dwustuletniego likieru ziołowego. To właśnie tam dowiedziałam się, że ten likier powinno się spożywać przed tłustym posiłkiem. Zioła w alkoholu powodują wydzielanie się większej ilości kwasów żołądkowych, przez co wspierany jest w organizmie proces trawienia.

W Brandenburskim Muzeum Aptekarstwa dostępna jest wyjątkowa woda kolońska „Farina”, którą można nabyć tylko w dwóch miejscach

w Niemczech: w Kolonii i w Cottbus. Wodą tą perfumowała się nie tylko XIX-wieczna szlachta (w tym książę Pückler), ale również znane osobistości życia publicznego takie jak aktorka Romy Schneider czy księżna Diana. Do herbatki przydałoby się coś słodkiego. Tutaj polecam coś regionalnego – sękacza według ponad dwustuletniej receptury Marii Groch. Zakupić go można w manufakturze „Groch & Erben” znajdującej się niedaleko, opisywanej przeze mnie wcześniej, apteki. Podczas jarmarków bo-

żonarodzeniowych można podpatrzeć w oknie manufaktury proces wypiekania tego przysmaku. Jego zapach wyczuwalny jest nawet na zewnątrz. Spacerując ulicami miasta warto zwrócić uwagę na ich nazwy, które w tym mieście są dwujęzyczne: po niemiecku i po łużycku. Pierwsi Łużycanie pojawili się w tym regionie już VIII wieku. Ich kultura, język, stroje regionalne, legendy oraz obyczaje, pielęgnowane są do dziś dnia. Więcej na temat Łużyczan można dowiedzieć się w Muzeum Łużyckim (Wendisches Museum),





które posadowione jest w centrum miasta.

Idąc wzdłuż Sprewy dojrzymy do mojego ulubionego miejsca w Cottbus - do Parku Księcia Pücklera, położonego w Branitz w południowo-wschodniej części miasta Cottbus. Ten około 120-hektarowy park krajobrazowy był dziełem niezwykłego wizjonera, podróżnika, pisarza i jednego z najznakomitszych architektów parków w stylu angielskim. Pałac z pomieszczeniami orientalnymi i wyjątkowym salonem muzycznym, piramidy, Góra Hermana, Góry Księżycowe, osie widokowe oraz sieć kanałów, jezior i ścieżek spacerowych, tworzą przestrzeń, która ma swój niepowtarzalny rytm i energię. To wszystko daje wgląd w nietuzinkową historię człowieka, który w pierwszej kolejności realizował pasję swojego życia - parki i ogrody. Choć Pückler był twórcą Parku Mużakowskiego i współtwórcą Parku Babelsberg w Poczdamie (oba wpisane na listę światowego dziedzictwa UNESCO), to właśnie park w Branitz uważał za swoje najdojrzalsze dzieło. Dodam tylko, że realizację tego wielkiego projektu rozpoczął

w wieku 61 lat (w 1846 roku), tuż po sześciolatniej podróży orientalnej oraz po sprzedaży majątku w Muskau. Jak sam opisywał, na łżyckich piaskach stworzył swój raj na ziemi oraz galerię obrazów, których ramami były korony posadzonych przez niego drzew. Teren zupełnie płaski z jednym małym stawem przeistoczył w piękny park krajobrazowy z siecią kanałów, jezior i wyjątkowych wznieścień. Przyjeżdżając do Branitz warto poczuć atmosferę komnat pałacowych (audioprzewodniki są w języku polskim). Popłynąć łodzią płaskodenną dookoła piramidy (grób księcia), posiedzieć na Górze Hermana oraz koniecznie wypić kawę w Oranżerii Przypałacowej, w której książę hodował ananasy. Spacerując alejkami tego parku uśmiecham się sama do siebie. Czasami mam wrażenie, że zza zakrętu wyłoni się mój historyczny ulubieniec w swoich orientalnych szatach i zabierze mnie w krótką podróż do przeszłości. Upłynęło już ponad 150 lat od jego śmierci, a on nadal żyje, inspiruje i nie zamierza zejść z pierwszych stron lokalnych gazet.

Przyjeżdżając do Cottbus, warto rozejrzeć się po całej okolicy. Region ten ma wiele do zaoferowania. Jednym z jego największych skarbów jest bez wątpienia Spreewald - kraina kanałów Sprewy, rozciągająca się na powierzchni prawie 47 000 hektarów. To wyjątkowy, naturalny labirynt wodny, który od 1991 roku widnieje na liście UNESCO jako Rezerwat Biosfery Spreewald. To miejsce, w którym czas płynie wolniej.

Ulokowany na mapie turystycznej pomiędzy Cottbus a Berlinem, Spreewald przyciąga turystów z całego świata. Przyjeżdżają tu licznie również turyści z Polski. Nazywany piśszczotliwie „Niemiecką Wenecją”, zachwyca siecią wąskich kanałów, po których można pływać łodziami płaskodennymi lub kajakami z mapą na kolanach. Warto jednak wcześniej sprawdzić, z której miejscowości i jakiej przystani najlepiej wypłynąć, aby w pełni poczuć niezwykłą atmosferę tej krainy. Tutaj polecam przystań „Hafen Waldschlösschen” w miejscowości Burg, skąd można popłynąć łodzią lub kajakiem na trasę przez las wysokopienny (ok. 3 h), obejmującą również atrakcję w postaci słuz wodnych. Inną polecijką jest centralna przystań w miejscowości Lübbenu i możliwość popłynięcia łodzią z flisakiem do wioski Lehde, której główną atrakcją jest skansen domków łżyckich z różnych miejscowości spreewaldzkich. Spreewald to nie tylko przyroda, ale również bogata kultura i tradycja. Na ulicach i podczas lokalnych wydarzeń można zobaczyć barwne stroje regionalne, charakterystyczne dla społeczności serbołżyckiej, która od

wieków zamieszkuje te tereny. Wiele tutejszych domów wyróżnia się typową spreewaldzką architekturą - często na ich dachach lub szczytach znajdują się ozdobne głowy węży, mające symbolicznie chronić gospodarstwo.

Region słynie również z kultuwowania dawnych obrzędów. Do najciekawszych należą tradycyjne ogniska wielkanocne czy misternie malowane pisanki, wykonywane w technice charakterystycznej dla Łżyc. Tutejsza przyroda zachwyca o każdej porze roku: kanały, choć miejscami zaskakują swoją głęboością, zachowują naturalny charakter i tworzą skomplikowaną sieć wodnych korytarzy.

Bogactwo roślin i zwierząt jest tu ogromne - od podmokłych łąk i szuwarów po rzadkie gatunki ptaków i owadów. Właśnie ta różnorodność sprawia, że Spreewald to miejsce idealne zarówno dla miłośników aktywnego wypoczynku, jak i osób szukających ciszy, autentyczności oraz kontaktu z naturą. Według legendy region został stworzony przez diabła, królestwo wodne przejął wodnik,

zaskrońce chroniły gospodarstwa a na polach grasowała Południca.

W drodze powrotnej do Polski polecam zrobić sobie przerwę we Wschodniemieckim Ogrodzie Różanym w miejscowości Forst (Lausitz). To ponad stuletni park, który każdego roku oczarowuje tysiącami róż w ponad 1000 odmianach. Ale Ogród Różany to nie tylko imponujące kompozycje ogrodów tematycznych - to również starannie zaprojektowany kompleks z pergolami, fontannami i rzeźbami, tworzący idealne miejsce na chwilę odpoczynku przy filiżance kawy. Latem unosi się tu intensywny zapach kwiatów, a alejki przybierają najróżniejsze odcienie czerwieni, różu, bieli i żółci. Z racji tego, że jest to ogród różanych nowości, miejscem tym można rozkoszować się przez cały sezon - od maja do końca września. Najpiękniejszą imprezą kulturalną na terenie ogrodu jest Festyn Ogrodu Różanego z nocnymi iluminacjami świetlnymi i koncertami, który odbędzie się w następnym roku w dniach od 12 do 14 czerwca. Zainteresowanych oprowadza-

niem po ogrodzie w sezonie letnim zapraszam chętnie do kontaktu: j.imbierska@forst-lausitz.de. Dolne Łżycy to miejsce, które potrafi oczarować swoim krajobrazem i historią. Dla mnie stały się one drugim domem - przestrzenią, w której pasja przerodziła się w zawód, a codzienna praca w przyjemność. Każdy zakątek tego regionu - od średniowiecznego Cottbus, przez tajemniczy Spreewald, po romantyczny Ogród Różany w Forst i Pojezierze Łżyckie - niesie ze sobą inną opowieść. Razem tworzą one mozaikę, która urzeka zarówno tych, którzy przyjeżdżają tu po raz pierwszy, jak i tych, którzy wracają regularnie. Jeśli zdecydujecie się wyruszyć w podróż moimi śladami, życzę Wam, abyście odkryli tu coś dla siebie - chwilę zachwyty, spokoju, inspiracji albo po prostu radość płynącą z kontaktu z naturą i kulturą, która przetrwała wieki. Dolne Łżycy nie są miejscem „na jeden dzień”. To kraina, która wciąga i zaprasza do jej odkrycia. Idealny pomysł na letnią wycieczkę.

Jolanta Imbierska



Fot. Mirosław Pawski

INFORMATOR LOKALNY
PRZEGLĄD
MIASTO | POWIAT

Drodzy Czytelnicy

Niech te Święta Bożego Narodzenia będą dla Państwa wyjątkowym czasem spokoju, miłości i ciepła spędzonego w gronie najbliższych. Życzymy Wam, aby magia Świąt napełniła Wasze serca radością, a Nowy Rok 2026 przyniósł zdrowie, pomyślność i wiele inspirujących lektur.

Dziękujemy, że jesteście z nami!
Wesołych Świąt!

Życzy Wydawca Przeglądów
Justyna i Dariusz Puzdrowscy

DREWNO

KOMINKOWE OPAŁOWE

- BUK
- DĄB
- BRZOZA
- SOSNA
- OBRZYN Y TARTACZNE

Wesołych Świąt!

POCIĘTE
POŁUPANE

Zapewniamy
transport

DZWOŃ
602 697 648

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA - CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej						
NAZWA JEDNOSTKI		ZAKRES PORADNICTWA	ADRES i telefon	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW / e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE						
1	Poradnia Małżeńska i Rodzinna przy Sanktuarium i Parafii pw. Św. Jakuba Apostoła związek wyznaniowy poradnictwo bezpłatne	*poradnictwo w zakresie odnowienia małżeństwa; *poradnictwo dla ojców poradnictwo dla matek; *pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych z dziećmi (różne przedziały wiekowe); *pomoc w rozwiązywaniu sytuacji konfliktowych między rodzicami a dziećmi; 8poradnictwo dla mężczyzn;poradnictwo dla kobiet; *konsultacje w zakresie wyborów przyszłego męża/żony; *mediacje spraw małżeńskich i rodzinnych.	sali na II p. w domu parafialnym przy kościele św. Jakuba ul. Basztowej 8 84-300 Łęborg lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel.+ 48 516 092 271 koszt zgodnie z taryfą operatora	we wtorki od godz.16.00 do godz.19.00	www. www.lebork.franciszkanie.pl/dla-parafian/ poradnia-malzenska-i-rodzinna e-mail: brak	parafianie
2	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Pomocy Psychologicznej i Interwencji Kryzysowej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczne, rodzinne w tym: *ochrona przed przemocą i wspierania rodziny w pełnieniu jej funkcji; *profilaktyka kryzysu w rodzinie poprzez wsparcie rodziny w trudnej emocjonalnie i społecznie sytuacji, - zapobieganie powstawaniu prób	Urząd Miejski w Łebie, ul. Kościuski 90, 84-360 Łeba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel.+ 48 59 86 62 000 koszt zgodnie z taryfą operatora	w środy od godz. 16:00 do godz.19:00	www.www.ops.pl/kategoria/baza-instytucji/ typ/punkt-konsultacyjny/punkt-konsultacyjno-informacyjny-ds-pomocy-psychologicznej-i-interwencji-kryzysowej/ e-mail: e-mail: pk_leba@onet.pl	rodziny dysfunkcyjne, w których występują problemy alkoholowe
3	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	ochrona praw dziecka Sprawy przemocy, problemów emocjonalnych, w relacjach rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych oraz wynikających z okresu dorastania.	Biuro Rzecznika Praw Dziecka Chocimska 6, 00-791 Warszawa, tel. +48 800 121 212 bezpłatna infolinia https://czat.brpd.gov.pl/ tel.:+48 22 58 36 600 , fax.: +48 22 58 36 696 koszt zgodnie z taryfą operatora	całodobowo 7 dni w tygodniu dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią	www. www.brpd.gov.pl e-mail rpd@brpd.gov.pl	dzieci i młodzież
4	Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych placówka publiczna	poradnictwo bezpłatne poszukiwanie osób zaginionych oraz wsparcie ich rodzin, porwania rodzicielskie, pomoc prawna w kwestiach, które mogą pojawić się w przypadku długoletniego zaginięcia, mediacja rodzinna	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127, 00-958 Warszawa 66 tel. +48 800 702 222 bezpłatna infolinia wsparcia dla rodzin osób zaginionych linia wsparcia dla rodzin osób zaginionych tel. 22 654 70 70 – z telefonów stacjonarnych w Polsce tel. 22 654 70 70 – dla połączeń z zagranicy i połączeń z telefonu komórkowego antypresyjny telefon zaufania 22 484 88 01 koszt zgodnie z taryfą operatora 116 000 telefon w sprawie małych dzieci i nastolatków, w tym w przypadkach porwań rodzicielskich bezpłatna infolinia	od poniedziałku do piątku od godz. 9.00 do godz.16.00. w każdą sobotę i niedzielę od godz. 9.00 do godz.13.00 dyżur prawnika ds. porwań rodzicielskich Środa: od godz. 18:00 do godz.21:00 Czwartek: od godz. 13:00 do godz. 17:00 Psycholog poniedziałek, wtorek, środa 15.00 – 20.00 Seksuolog środa 15.00-20.00	www. www.linia wsparcia.pl e-mail biuro@zaginieni.pl	dla osób którym zaginęły bliskiej osoby rodzice zaginionych dzieci, nastolatki, które uciekły z domu oraz wszystkie inne osoby, które zetknęły się z problemem zaginięcia dziecka lub nastolatka mogą pomóc w jego odnalezieniu.
PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE						
5	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna nr Łęborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	profilaktyka i pomoc psychologiczno-pedagogicznej: * specjalistyczna diagnoza, * poradnictwo i konsultacje, * doradztwo edukacyjno-zawodowe, * mediacje i interwencje w sytuacjach kryzysowych, * „psychoedukacja” – warsztaty i treningi, * edukację prozdrowotną, * terapia indywidualna i grupowa, * orzekanie o potrzebie indywidualnego nauczania i kształcenia specjalnego, * opiniowanie w szerokim zakresie potrzeb i problemów	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łęborku ul. Okrzei 15A 84-300 Łęborg lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel./fax + 48 59 86 21 834 koszt zgodnie z taryfą operatora	poradnia czynna 8.00 - 17.00 sekreтариат przyjmuje interesantów 8.00 - 15.00 dyrektor poradni przyjmuje interesantów w każdy piątek w godzinach 13.00 - 15.00	www. www.poradniapp.lebork.pl e-mail: ppplebork@poczta.onet.pl.	dzieci, młodzież szkół z terenu powiatu łęborskiego i ich rodzice
6	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łęborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczne dla osób w sytuacji kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul.Okrzei 15A, 84-300 Łęborg lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel./fax+48 59 86 28 106 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.30	www. www.pcpriblebork.pl e-mail: pcpr@pcprlebork.pl	w ramach interwencji kryzysowej osoby korzystające z pomocy społecznej,z terenu powiatu łęborskiego
7	Ośrodek Pomocy Społecznej w Cewicach placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczne, w tym określanie specyfiki doświadczanych trudności i znalezienie rozwiązania zgłaszanych problemów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Cewicach Osiedle Na Wzgórzu 35, 84-312 Cewice lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel +48 59 86 11 467, tel. + 48 884 987 560 koszt zgodnie z taryfą operatora	dwa razy w miesiącu po uzgodnieniu telefonicznym	https://ops.cewice.pl/strona/wsparcie-psychologiczne e- mail: sekretariat@ops.cewice.pl	mieszkańcy Gminy Cewice znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej
7	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Pomocy Psychologicznej i Interwencji Kryzysowej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczne, rodzinne w tym: *ochrona przed przemocą i wspierania rodziny w pełnieniu jej funkcji; *profilaktyka kryzysu w rodzinie poprzez wsparcie rodziny w trudnej emocjonalnie i społecznie sytuacji, - zapobieganie powstawaniu prób	Urząd Miejski w Łebie, ul. Kościuski 90, 84-360 Łeba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel.+ 48 59 86 62 000 koszt zgodnie z taryfą operatora	w środy od godz. 16:00 do godz.19:00	www. www.ops.pl/kategoria/baza-instytucji/ typ/punkt-konsultacyjny/punkt-konsultacyjno-informacyjny-ds-pomocy-psychologicznej-i-interwencji-kryzysowej/ e-mail: e-mail: pk_leba@onet.pl	rodziny dysfunkcyjne, w których występują problemy alkoholowe
POMOC SPOŁECZNA						
8	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*specjalistyczne poradnictwo, •usługi świadczone w ponadgminnych placówkach wsparcia dziennego •usługi świadczone w całodobowych placówkach opiekuńczo-wychowawczych •usługi rodziny zastępczej •usługi świadczone w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie •usługi świadczone w ramach programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie, * usługi świadczone w domach pomocy społecznej •usługi świadczone w ośrodkach wsparcia •usługi asystenta osoby z niepełnosprawnością •dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze •dofinansowywanie likwidacji barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się, •dofinansowanie udziału w turnusach rehabilitacyjnych •usługi świadczone w ramach interwencji kryzysowej, w tym w ośrodkach interwencji kryzysowej • poradnictwo, w tym poradnictwo specjalistyczne •asysta np. pomoc w załatwieniu spraw urzędowych *grupy wsparcia, korekcyjne, terapeutyczne osoby/rodziny w kryzysie, pomoc w usamodzielnieniu i kontynuowaniu nauki - w tym w postaci świadczeń •pomoc w opracowaniu i realizacji Indywidualnego Programu Usamodzielnienia.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Okrzei 15 84-300 Łęborg lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel./fax+48 59 842 17 71 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. od 7:30 do godz.15:30	www. www.pcpriblebork.pl e-mail: pcpr@pcprlebork.pl	usamodzielniani wychowankowie rodzin zastępczych, pow.z-p,sośw, sow, mos, mow i innych, rodziny doświadczające przemocy w rodzinie, sprawy przemocy w rodzinie, rodziny z dziećmi, osoby z niepełnosprawnością, osoby starsze
9	Ośrodek Pomocy Społecznej w Cewicach placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	pomoc społeczna i świadczenia rodzinne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Cewicach, Osiedle Na Wzgórzu 35, 84-312 Cewice lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel +48 59 86 11 467, tel. + 48 884 987 560 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. od 07.30 do 15.30	www. www.ops.cewice.pl e- mail: sekretariat@ops.cewice.pl	mieszkańcy Gminy Cewice znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej
10.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Łęborskiej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	pomoc społeczna i świadczenia rodzinne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Łęborskiej ul. Łęborska 20, 84-351 Nowa Wieś Łęborska lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel+48 510 950 739 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. od 07.30 do 15.30	www. www.gopsnwl.pl e- mail: s.materka@gopsnwl.pl	mieszkańcy Gminy Nowa Wieś Łęborska znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej
11.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łęborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	pomoc społeczna i świadczenia rodzinne	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wyszyńskiego 3 84-300 Łęborg lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 34 758 koszt zgodnie z taryfą operatora	pracownicy socjalni poniedziałek-piątek:od godz. 7.00 do godz.10.00, świadczenia rodzinne poniedziałek, wtorek i czwartek: 8.00 – 14.00, fundusz alimentacyjny poniedziałek, wtorek i czwartek od godz. 8.00 do godz. 14.00 500+ i 300+ poniedziałek, wtorek i czwartek od godz. 8.00 do godz. 14.00	www.mopslebork.pl e-mail: mops@mopslebork.pl	mieszkańcy Łęborka znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej

12	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łebie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	pomoc społeczna i świadczenia rodzinne	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kościuszki 90A 84-300 Łeba, lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 61 781 koszt zgodnie z taryfą operatora	ośrodek czynny w dni powszednie poniedziałek - piątek od godz. 7.00 do godz. 15.00, zainteresowani przyjmowani są przez pracowników codziennie od godz. 7.30 do godz. 11.00	www. www.mopsleba.pl e-mail: mopsleba@onet.pl	mieszkańcy łeby znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej
13	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wicku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	pomoc społeczna i świadczenia rodzinne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wicku, ul. Radosna 9, 84-352 Wicko, lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel+48 59 86 11 119, 59 86 63 483 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. od 07.30 do 15.30	www. www.ops-wicko.pl/index.html e-mail: ops@ops-wicko.pl	mieszkańcy Gminy Wicko znajdujący się w trudnej sytuacji psychologicznej, finansowej, rodzinnej, zdrowotnej, społecznej lub finansowej
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ						
14	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łęborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*prowadzenie rozmów interwencyjno – motywujących z osobami zgłaszanymi do komisji zakresie nadużywania alkoholu oraz stosowania przemocy rodzinie; *podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego;	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wyszyńskiego 3 (wejście od strony ul. Franciszkańskiej) pok. 123. 84-300 Łębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 34 753 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.30	www. www.lebork.pl/dla-mieszkanca/mkrpa-w-leborku/ e-mail: info@um.lebork.pl	osoby uzależnione oraz współuzależnione
15	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łebie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*prowadzenie rozmów interwencyjno – motywujących z osobami zgłaszanymi do komisji zakresie nadużywania alkoholu oraz stosowania przemocy rodzinie; *podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego;	Urząd Miejski w Łebie, ul. Kościuszki 90. 84-360 Łeba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 62 000 koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek od godz. 17:00 do godz. 19:00	e-mail: pk_leba@onet.pl	osoby uzależnione oraz współuzależnione
16	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Cewicach placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w tym: *prowadzenie rozmów interwencyjno – motywujących z osobami zgłaszanymi do komisji w zakresie nadużywania alkoholu oraz stosowania przemocy w rodzinie; * podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego;	Urząd Gminy w Cewicach ul. Wincentego Witosa 16. 84-312 Cewice lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel: + 48 59 861 34 60, 861 34 61 koszt zgodnie z taryfą operatora	w poniedziałki od godz. 7:30 do godz. 16.30 wtorek-czwartek od godz. 7.30 do godz. 15.30 w piątki od godz. 7:30 do godz. 14:30	www. www.bip.cewice.pl/dokumenty/menu/55 e-mail: sekretariat@cewice.pl	osoby dotknięte problemem alkoholowym i ich rodziny
17	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wicku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w tym: * podejmowanie działań mających na celu zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych współuzależnionych. *udzielanie osobom uzależnionym i członkom ich rodzin pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie	Urząd Gminy w Wicku , ul. Słupska 9, 84-352 Wicko. lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel +48 59 861-11-82 koszt zgodnie z taryfą operatora	każdy ostatni poniedziałek miesiąca – godzina 15.30	www. www.bip.wicko.pl/Article/id,202.html e-mail: ug@wicko.pl	osoby dotknięte problemem alkoholowym i ich rodziny
18	Gminny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Problemów Alkoholowych w Nowej Wsi Łębskiej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w tym: *prowadzenie postępowania przygotowawczego w sprawach o nałożenie obowiązku leczenia odwykowego, kierowanie do biegłych sądowych, oraz kierowanie wniosków do Sądu (opłata opinii biegłych, koszty sądowe), * wspieranie procedury „Niebieskie Karty”. * udzielenie rodzinom, w których występują problemy uzależnień, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie	Urząd Gminy w Nowej Wsi Łębskiej ul. Grunwaldzka 24 84-351 Nowa Wieś Łębska lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. +48 796 791 837 lub +48 796 791 913 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku, w godz. 7:00-15:00	e- mail: ugnwl@nwl.pl	osoby dotknięte problemem uzależnienia oraz współuzależnionych od alkoholu, narkotyków, substancji psychoaktywnych, zachowań behawioralnych oraz dla rodzin z problemami
19	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Pomocy Psychologicznej i Interwencji Kryzysowej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczne, rodzinne w tym: *ochrona przed przemocą i wspierania rodziny w pełnieniu jej funkcji; *profilaktyka kryzysu w rodzinie poprzez wsparcie rodziny w trudnej emocjonalnie i społecznie sytuacji, - zapobieganie powstawaniu prób	Urząd Miejski w Łebie ul. Kościuszki 90, 84-360 Łeba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel.+ 48 59 86 62 000 koszt zgodnie z taryfą operatora	w środy od godz. 16:00 do godz. 19:00	www. www.ops.pl/kategoria/baza-instytucji/typ/punkt-konsultacyjny/punkt-konsultacyjno-informacyjny-ds-pomocy-psychologicznej-i-interwencji-kryzysowej/ e-mail: e-mail: pk_leba@onet.pl	rodziny dysfunkcyjne, w których występują problemy alkoholowe
20	Łębskie Stowarzyszenie Alternatywa dla Uzależnień organizacja pozarządowa poradnictwo bezpłatne	działalność informatyczną, profilaktyczną jak również psychoedukacyjną wśród osób dorosłych, dzieci i młodzieży w zakresie następstw używania substancji psychoaktywnych w tym używania alkoholu	ul. Bolesława Krzywoustego 1/140, 84-300 Łębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 66-069-134 konsultacje indywidualne tel. tel. + 48 668-118-412 specjalista terapii uzależnień tel. + 48 tel. 535-027-225 specjalista terapii uzależnień tel. + 48 tel. 666-069-134 koszt zgodnie z taryfą operatora	zgodnie z harmonogramem publikowanym na stronie http://uzaleznie-niealter.eu/	www. www.uzaleznieniealter.eu e-mail brak	osoby uzależnione oraz współuzależnione
21	Klub Abstynenta „Odnowa” organizacja pozarządowa poradnictwo bezpłatne	* tworzenie warunków osobom uzależnionym możliwości spędzania wolnego czasu w atmosferze trzeźwości. *organizowanie różnych form zajęć psychoterapeutycznych z zakresu oświaty zdrowotnej i poza medycznej pomocy w odpowiednich, zapewniających dyskrecję warunkach. * współpraca ze służbą zdrowia w zakresie leczenia choroby alkoholowej i rehabilitacji osób uzależnionych. * udzielanie pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom. * nawiązywanie i ugruntowywanie współpracy ze wspólnotami AA, AL-Anon * współpraca z innymi stowarzyszeniami o tym samym profilu działania w kraju i zagranicą. * nawiązywanie i ugruntowywanie współpracy z tymi organami administracji państwowej, samorządowej, instytucjami i organizacjami społeczno-politycznymi i związkami wyznaniowymi, które mogą pomóc w realizacji celów naszego Klubu.	ul. Bolesława Krzywoustego 1, pok. 107 i 130, 84-300 Łębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich brak kontaktu telefonicznego	zgodnie z harmonogramem publikowanym na stronie http://www.klub-abstynenta-odnowa.org/news.php	www. www.klub-abstynenta-odnowa.org/news.php e-mail: klub.abstynenta.odnowa@gmail.com	osoby uzależnione oraz współuzależnione
DLA OSÓB W KRYZYSIE						
22	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia” placówka publiczna	poradnictwo bezpłatne *wsparcie osób doświadczających przemocy w tym wsparcie psychologiczne, prawne *informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa tel. + 48 800 120 002 (bezpłatny dla osób dzwoniących i czynny całą dobę) w tym: dyżur w języku angielskim – poniedziałki, w godz. 18.00-22.00 dyżur w języku rosyjskim – wtorki, w godz. 18.00-22.00 dyżur prawny – środy, w godz. 18.00-22.00 telefoniczne dyżury prawników – + 48 22 66 62 850 (poniedziałki i wtorki w godzinach 17.00-21.00) koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do godz. 22.00 niedziela i święta od godz. 8.00 do godz. 16.00	www. www.niebieskaonline.info e-mail biuro@niebieskaonline.pl biuro@niebieskaonline.pl – pogotowie. SKYPE - dyżur w języku migowym – pogotowie. niebieska.linia (poniedziałki w godzinach 13.00-15.00)	osoby doświadczające przemocy w rodzinie, świadkowie przemocy oraz osoby poszukujące informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
23	Gminy Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczno-socjalne w tym: *pomoc osobom, rodzinom, grupom problemowym oraz środowiskom lokalnym w przezwyciężaniu problemów. *inicjowanie działań pomocowych i interwencyjnych w chwili zaistnienia problemu. *współpraca z innymi podmiotami przy rozwiązywaniu problemów i przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. *prowadzenie kampanii edukacyjnych.	Ośrodek Pomocy Społecznej, w Cewicach Osiedle Na Wzgórzu 35 84-312 Cewice lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel +48 59 861 14 67 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do czwartku od godz. 09:00 do godz.15:00 w piątek od godz. 09:00 do godz. 14:00	www. www.Gminy Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie e- mail: sekretariat@ops.cewice.pl	osoby dotknięte przemocą i przeżywające kryzys
24	Gminy Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	poradnictwo psychologiczno-socjalne w tym: * pomoc osobom, rodzinom, grupom problemowym oraz środowiskom lokalnym w przezwyciężaniu problemów. * inicjowanie działań pomocowych i interwencyjnych w chwili zaistnienia problemu. * współpraca z innymi podmiotami przy rozwiązywaniu problemów i przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. * inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą. - przeprowadzanie konsultacji indywidualnych przypadków, pomoc w diagnozie, budowanie planu pomocy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Łębskiej ul. Łębska 20, 84-351 Nowa Wieś Łębska lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel +48 510 950 739 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od godz. 07:00 do godz. 15:00	www. www.nwl.pl/news/1029/zespol-interdyscyplinarny-dzialajacy-przy-gminnym-osrodku-pomocy-spoecznej-w-nowej-wsi-leborskie-j-oglasza-konkurs-pt-stop-przemocy.html e- mail: gopsnwl@wp.pl	osoby dotknięte przemocą i przeżywające kryzys
25	Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*prowadzenie działań terapeutycznych dla osób dotkniętych przemocą, *udzielanie wsparcia rodzinom dotkniętym przemocą i przeżywającym kryzysy, * organizowanie pomocy pedagogicznej, psychologicznej, prawnej, * informowanie o instytucjach i podmiotach świadczących pomoc długoterminową, *prowadzenie działalności profilaktycznej, informacyjnej nakierowanej na pomoc najmłodszym: dzieciom i młodzieży, *udzielanie wsparcia w radzeniu sobie z aktualnym kryzysem i budowaniu motywacji do pozytywnych zmian, *współpraca z placówkami pomagającymi w rozwiązywaniu problemowych sytuacji.	Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie ul. B. Krzywoustego 1, pok. 127, 84-300 Łębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 862 2711 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od godz. 07:00 do godz. 15:00	www. www.mopsleborg.pl/centrum-wsparcia-dla-osob-w-kryzysie-w-leborku e-mail: mops@mopsleborg.pl	osoby dotknięte przemocą i przeżywające kryzys każdy mieszkaniec powiatu

26	Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	* działanie w środowisku lokalnym na rzecz ofiar przemocy, * udzielanie informacji o możliwościach uzyskania wszechstronnej pomocy dla osób dotkniętych przemocą, *udzielanie pomocy w jak najlepszym wykorzystaniu dostępnych źródeł wsparcia zewnętrznego, * wskazywanie osób, środowisk i instytucji, które mogą udzielić skutecznej pomocy ofiarom przemocy,kreowanie współpracy ze środowiskiem lokalnym a także praca ze sprawcami przemocy, *zwiększanie świadomości osób uwikłanych w przemoc, *obsługa telefonu zaufania i poradni on-line.	Miejski Ośrodek Pomocy w Łęborku ul. Wyszyńskiego 3 (wejście od strony ul. Franciszkańskiej) pok. 113 (parter) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 34 964 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od 7:00 do 15:00	www. ops.pl/kategoria/baza-instytucji/typ/punkt-konsultacyjny/punkt-informacyjno-konsultacyjny-dla-osob-doznajacych-przemocy-w-rodzinie-w-leborku e-mail: mops@mopslebork.pl	osoby dotknięte przemocą i przeżywające kryzys
27	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Pomocy Psychologicznej i Interwencji Kryzysowej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	- poradnictwo psychologiczne, rodzinne w tym: *ochrona przed przemocą i wspierania rodziny w pełnieniu jej funkcji; *profilaktyka kryzysu w rodzinie poprzez wsparcie rodziny w trudnej emocjonalnie i społecznie sytuacji, - zapobieganie powstawaniu prób	Urząd Miejski w Łebie ul. Kościuski 90, 84-360 Łeba lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel.+ 48 59 86 62 000 koszt zgodnie z taryfą operatora	.	w zakresie przeciwdziałania przemocy od godz. 15:00 do godz. 19:00, .	w zakresie pomocy psychologicznej i interwencji kryzysowej w każdą środę w godz. 16:00 do godz. 19:00, .
28	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Wicku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	- poradnictwo psychologiczno-socjalne w tym: * diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, *podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie, mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, *inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, *rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wicku ul. Radosna 9, 84-352 Wicko lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. +48 59 861 11 19 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od godz. 07:00 do godz. 15:00	e-mail ops.wicko@poczta.onet.pl	osoby dotknięte przemocą i przeżywające kryzys
29	Ośrodek Interwencji Kryzysowej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	*Ośrodek Interwencji Kryzysowej świadczy pomoc mieszkańcom powiatu łęborskiego: - doświadczającym przemocy fizycznej, psychicznej, ekonomicznej, seksualnej i zaniedbania przeżywającym kryzysy i konflikty rodzinne - doświadczającym nagłej, niekorzystnej zmiany w życiu (np. utrata pracy, zagrożenie ciężką chorobą itp.) - przeżywającym utratę kogoś bliskiego (np. śmierć, rozstanie, rozwód), - w sytuacjach myśli lub prób samobójczych, z problemami natury psychicznej mającym trudności emocjonalne, problemy z kontrolą zachowań agresywnych oraz stosujących przemoc uzależnionym i współuzależnionym przeżywającym trudności w relacjach społecznych pokrzywdzonym przestępstwem rodzicom, których dzieci sprawiają problemy wychowawcze.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Okrzei 15A 84-300 Łębork tel./fax +48 59 842 17 71 koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do godz. 15.30	www. www.pcpriblebork.pl e-mail: pcprr@pcprlebork.pl	Z pomocy Ośrodka Interwencji Kryzysowej mogą korzystać osoby: skierowane lub zgłoszone przez pracowników socjalnych lub inne instytucje, zgłaszające się (bez skierowania), korzystanie z pomocy Ośrodka Interwencji Kryzysowej jest dobrowolne i bezpłatne, w przypadku zagrożenia zdrowia i życia osób będących klientami, Ośrodek Interwencji Kryzysowej ma prawo i obowiązek podjęcia działania z urzędu nakierowanego na zapewnienie bezpieczeństwa bez konieczności wyrażenia zgody przez osobę w sytuacji zagrożenia.
* podnoszenie kompetencji i kwalifikacji pracowników i kandydatów do pracy						
30	Powiatowy Urząd Pracy placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	* pośrednictwo pracy, *przygotowanie zawodowe dorosłych, * zatrudnianie cudzoziemców i osób niepełnosprawnych, *podnoszenie kompetencji i kwalifikacji pracowników i kandydatów do pracy	Powiatowy Urząd Pracy w Łęborku ul. Gdańska 35. 84-300 Łębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. +48 59 8623 728 koszt zgodnie z taryfą operatora	godziny otwarcia od poniedziałku do piątku w godz. od godz. 07.00 do godz. 15.00 godziny przyjmowania Klientów od poniedziałku do piątku od godz. 7:30 do godz.13:30	www. www.lebork.praca.gov.pl e-mail: gdle@praca.gov.pl	zarejestrowani bezrobotni, osoby poszukujące pracy,
31	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	- można otrzymać informacje na temat: *ofert pracy, *uprawnień na rynku pracy, *szkoleń i przekwalifikowań, *form wsparcia z urzędu pracy, *procedur zatrudniania cudzoziemców, *instrumentów rynku pracy (m.in. staży, bonów, przygotowania zawodowego dorosłych, robót publicznych czy prac interwencyjnych). - Konsultanci infolinii informują o obowiązujących procedurach zatrudniania i najważniejszych wydarzeniach na rynku pracy oraz o formach wsparcia jakie mogą otrzymać z urzędu pracy bezrobotni i poszukujący pracy. Doradzą oraz pomogą w znalezieniu odpowiednich szkoleń, wskazując możliwości dofinansowania szkoleń z urzędu pracy oraz innych. - Aktualnie informacje na portalu oraz pomoc na Infolinii są udzielane w języku polskim, rosyjskim i angielskim, planowane jest udzielanie pomocy również w języku ukraińskim.	Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia Departament Rynku Pracy Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa tel. 19524 połączenia krajowe koszt zgodnie z taryfą operatora numer infolinii dla połączeń zagranicznych: +48 22 19524	od poniedziałku do piątku w godz. od 08.00 do 18.00	www. www.zielonalinia.gov.pl e-mail: kontakt@zielonalinia.gov.pl	zarejestrowani bezrobotni, osoby poszukujące pracy, pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM						
32	Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	* pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz osobom im najbliższym, zwłaszcza pomoc medyczna, psychologiczna, rehabilitacyjna, prawna oraz materialna, * pomoc postpenitencjarną osobom pozbawionym wolności, zwalnianym z zakładów karnych i aresztów śledczych oraz osobom im najbliższym, * wspieranie rodzin zagrożonych dysfunkcyjnością, w szczególności w zakresie profilaktyki i terapii uzależnień oraz współuzależnień i rozwiązywania konfliktów w rodzinie.	Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa bezpłatna linia pomocy pokrzywdzonym: +48 222 309 900 mejlowo – pod adresem info@numerosos.pl przez czat i wideorozmowę – na stronie numerosos.pl	od poniedziałku do piątku w godz. od .08.15 do godz.16.15	www. www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
33	Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy „SZANSA” w Łęborku organizacja pozarządowa poradnictwo bezpłatne	* organizowanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej, prawnej i terapeutycznej; * organizowanie konferencji, seminariów, szkoleń i wykładów; * prowadzenie działań profilaktycznych; * wymiana informacji i doświadczeń między osobami zaangażowanymi w przeciwdziałanie przemocy, pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem, instytucjami i organizacjami.	ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 3, 84-300 Łębork pok. 113(parter) lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 34 964 koszt zgodnie z taryfą operatora	wg harmonogramu	brak	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE						
34	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Łęborku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	ochrona praw konsumenckich	Starostwo Powiatowe w Łęborku ul. Czołgistów 5, 84-300 Łębork lokal z dogodnym dostępem dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich tel. + 48 59 86 28 841, tel. + 48 59 86 32 819 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek: od godz. 8:30 do 16:30 czwartek: od godziny 14:30 do 16:30 piątek: od godziny 8:30 do 16:30	www. www.powiat-lebork.com/starostwo/wydzialy/ powiatowy-rzecznik-konsumentow e-mail: prklebork@op.pl	konsumenci - osoby fizyczne dokonujące z przedsiębiorcą czynności prawnej niezwiązanej bezpośrednio z jej działalnością gospodarczą lub zawodową.
35	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	ochrona praw konsumenckich	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów Pl. Powstańców Warszawy 1. 00-950 Warszawa infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) tel. +48 801 440 220, tel. +48 22 29-08-916 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. od .08.00 do godz. 16.15 dostępność tłumacza języka migowego on-line	www. www.uokik.gov.pl e-mail: porady@dlakonsumentow.pl	konsumenci - osoby fizyczne dokonujące z przedsiębiorcą czynności prawnej niezwiązanej bezpośrednio z jej działalnością gospodarczą lub zawodową.
PRAWA PACJENTA						
36	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Gdańsku placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: * leczenie w kraju i poza granicami * prawa pacjenta * kolejki do świadczeń	Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ ul. Marynarki Polskiej 148 80-865 Gdańsk 800 190 590 - Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP) bezpłatnie 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	Sala Obsługi Klientów, ul. Podwale Staromiejskie 69, 80-844 Gdańsk godz. pracy: poniedziałek 8:00 - 18:00 (pobieranie biletów do godziny 17.30) wtorek-piątek 8:00 – 16:00 (pobieranie biletów do godziny 15.30) Punkt Obsługi Klientów ul. Ślaska 53, 81-304 Gdynia, poniedziałek 8:00 - 18:00, wtorek-piątek 8:00 – 16:00 Delegatura w Słupsku, ul. Poniatowskiego 4, 76-200 Słupsk, poniedziałek 8:00 - 18:00, wtorek-piątek 8:00 – 16:00:45	www. www.nfz-gdansk.pl e-mail: biurows@nfz-gdansk.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
37	Rzecznik Praw Pacjenta placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	ochrona praw pacjenta	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa tel. +48 800 190 590 infolinia bezpłatna zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub tel. +48 22 53 28 243	od poniedziałku do piątku w godz. Od 8.00 do 20.00.	www. www.bpp.gov.pl mail: kancelaria@rpp.gov.pl	każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
38	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: * leczenie w kraju i poza granicami * prawa pacjenta *kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia, Grójecka 186 02-390 Warszawa Infolinia Centralna tel. +48 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz. Od 8.00 do 16.00.	www. www.nfz.gov.pl e-mail: infolinia@nfz.gov.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
39	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych placówka publiczna poradnictwo bezpłatne	ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa adres do korespondencji:Nowogrodzka 1/3/5, 00-513 Warszawa tel. +48 22 46-16-000, infolinia; +48 801 801 015 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godz.od 08.00 do 17.00	www. www.niepelnosprawni.gov.pl e-mail: sekretariat.bon@mrpiips.gov.pl	osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

LĘBORK

Mikołaje w szpitalu

Najmłodszych pacjentów łęborskiego szpitala odwiedzili starosta Tomasz Litwin i wicestarosta Adrian Wenta. Powód odwiedzin były „Mikołajki”. Starostowie podtrzymując wieloletnią tradycję, postanowili przynieść odrobinę radości najmłodszym pacjentom w tym szczególnym okresie, w którym na dobre zaczyna się przeżywanie magicznej atmosfery świąt Bożego Narodzenia. Goście zaopatrzeni w worki pełne prezentów w towarzystwie prawdziwego Mikołaja odwiedzili 14 dzieci przebywających na Oddziale Neonatologicznym i 7 pacjentów Oddziału Pediatrycznego.



zdj. www.powiat-lebork.com

ŁĘBA

Jarmark Bożonarodzeniowy w Łebie

Jarmarki bożonarodzeniowe są od kilku lat coraz popularniejsze w całej Europie. Są organizowane z coraz większym rozmachem i cieszą się dużym zainteresowaniem zarówno mieszkańców, jak i przyjezdnych, którzy mają ochotę poczuć świąteczny klimat jeszcze sporo przed Gwiazdką. W Łebie jarmark bożonarodzeniowy odbył się już po raz drugi. Wydarzenie rozpoczęło się w samo południe. Zagrała Kapela spod Skrzycznego ze Szczyrku, a później odbył się rodzinny koncert mikołajkowy „Zima Stwora Głodomora”. Były również warsztaty pod tytułem „Piernikowy wianek świąteczny w towarzystwie gorącej czekolady”. Warsztaty odbywały się w grupach maksymalnie dziesięcioosobowych, a uczestnicy poniżej siódmego roku życia są zapraszani byli do udziału wraz z opiekunami.



zdj. www.leba.eu

SKLEP MEDYCZNY **LEMAR**

- ✚ PIELUCHOMAJTKI DLA DOROSŁYCH ✚ SPRZĘT STOMIJNY
- ✚ MATERACE PRZECIWODLEŻYNOWE ✚ SPRZĘT ORTOPEDYCZNY
- ✚ INHALATORY, CIŚNIENIOMIERZE ✚ ART. PRZECIWŻYLAKOWE
- ✚ PRODUKTY DLA AMAZONEK ✚ WÓZKI INWALIDZKIE, BALKONIKI
- ✚ KONCENTRATORY TLENU ✚ APARATY NA BEZDECH SENNY CPAP

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO

ŁÓŻKA ELEKTRYCZNE ✚ WÓZKI INWALIDZKIE ✚ LAMPY BIOPTON
PODNOŚNIKI KĄPIELOWE ✚ BALKONIKI ✚ KONCENTRATORY TLENU
APARATY NA BEZDECH SENNY ✚ APARATY DO DRENAŻU LIMFATYCZNEGO

ŁĘBORK, ul. Węgrzynowicza 1

(OBOK SZPITALA)

TEL. 796 988 877

OTWARTE: PN - PT 8⁰⁰-16⁰⁰

POZOSTAŁE SKLEPY

KARTUZY, CEYNOWY 7

MALBORK, PL. SŁOWIAŃSKI 9C

SŁUPSK, SYGIETYŃSKIEGO 4B

NFZ
REFUNDACJA

WWW.**SKLEPY**LEMAR.PL

ŻUKOWO, POŻARNA 2A

GDAŃSK, KARTUSKA 5

GDAŃSK, HALLERA 117